

明照法 誓法附

老君曰金水內景以陰發陽能爲此道分身散形以一爲萬立成六軍千億里外呼吸往還乘雲履水出入無間天神地祇邪鬼老彪隱蔽之類皆可見也審其精思逆見方來子能守之爲仙王也

又曰欲行明鏡勿入喪家產乳之中精澄萬慮沐浴五香當飲蘭桂之液無食葷辛之物絕棄腥臊無近婦人於密靖之地幽室之中不聞車馬之聲金鼓之音鳥獸嚙噪乃可爲之此道之忌莫甚於驚一往不復反一敗不復成也當其時心不欲復有所存耳不欲復有所聽注心正目彷彿想念至精不怠乃可成

道藏輯要

雲笈七籤

聖

井集三

又曰當得明鏡九寸無令面有偏缺毀漬疵瑕務欲清明周正不失人容色者善昔我先師以尺二寸鏡前後左右一焉名曰四規行此道者甚難速成易得驚敗驚則有大殃少能成也又容成皆以一尺鏡一枚正置其前亦見以神而不能長生也商子云以九寸鏡各一枚俠其左右名曰日月亦以延年矣若欲分身散形坐在立亡上昇黃庭長生不死役使百靈入水入火入金入石入木入土飛行在意者當用吾四規之道若但欲逆知吉凶日月卽用此矣

又曰青紫爲裏合之九寸規者一尺二寸鏡也

又曰立規之法皆去己一尺五寸高三尺令與眉齊各垂紫青線下有華水務令平也晝夜不閉目以得爲効不可閉目者恐當閉目之時神明忽見而不卽見之或失神以去或卒閉目見之不漸致驚懼而敗也

又曰四規之道必見尊神非上士至眞勿以此示之吾道至密世無其人寔見道門

又曰東規當見仙二人冠丹纒之冠面貌狹小耳高其頭身皆生黑毛見之勿驚

又曰西規當見西王母玉女侍之

又曰南規當見中和无極元君一身十一頭冠自然之冠衣赤道藏輯要

雲笈七籤

十

聖

井集三
川又

又曰北規當見天皇君十二頭衣冠之色如其時也

又曰或見一人衣黃衣冠黃冠白鬚者卽延壽君也少者受命君也

又曰或見一人赤衣赤幘年少者稟命君也老者司命君也

又曰或見二人羽衣黃色玄冠察行君也

又曰或見三人羽衣赤色青冠聽響君也

又曰或見一人大冠朱衣執筆札者司過君也

又曰或見一人黃衣冠掩面者增年君也

又曰或見二人赤裳視形君也

又曰或見玉女青衣者名曰惠精玉女

又曰或見玉女黑衣者名曰太玄玉女

又曰或見玉女赤衣者名曰赤圭玉女

又曰或見玉女黃衣者名曰常陽玉女

又曰或見玉女三人青衣紫下裳俱來者一名常在一名絕洞一名五德

又曰或見九玉女衣服五綵俱來者一名上一名虎一名扶一名靈闕一名孔林一名憑一名佳一名多一名

又曰或見一人目下徑三寸黃衣青下裳者同目君也

又曰或見嬰兒長二三尺向人笑者是九都童子也

道藏輯要

雲笈七籤

四

井集三

又曰或見童子長五六尺立而笑其左上有自然蓋者曰中童子也右上有自然蓋者月中童子也

又曰或見人頭鳥身五色玄黃者上上太一君道父也

又曰或見九人皆衣青而白首者无極太元君也

又曰或見一人長六尺五寸冠角冠白衣赤領或虎文鳳章者姓李名耳字伯陽見之常以平旦

又曰或見一人長六尺七寸冠重華冠白衣青祿者名李談字伯陽見之常以日出時

又曰或見一人長六尺九寸冠重華冠五色衣者名李字伯光見之常以食時

又曰或見一人長七尺二寸冠辟邪冠衣羅鞋形象龍蛇者名李石字孟公見之常在禺中

又曰或見一人長七尺三寸冠飛龍冠衣朱衣者名李重泉字子文見之常以日中

又曰或見一人長七尺五寸冠三傑冠朱玉衣者名李定字元陽見之常以日昃

又曰或見一人長八尺冠皮毛冠衣黑衣者名李元字伯始見之常以日晡

又曰或見一人長七尺五寸冠自然冠衣龍蛇者名李願字元生見之常以日入

道藏輯要

雲笈七籤

卷五

井集三

又曰或見一人長九尺五寸冠自然冠衣青紫者名李德字伯文見之常以黃昏

又曰凡爲明鏡之道上士爲之七日中士一旬下士一月成矣又曰上士爲之先見己形次見宅中鬼神次見天神也

又曰見神或見有一身多不過六神七神來也但熟視規中物熟所見既見神也亦勿語亦勿拜急自定無驚恐

又曰爲此道者春無伐木夏無水灌滅火四季之月無握土秋無鑿金冬無過水杼井

又曰爲此道者春無食肝夏無食心四季之月無食脾秋無食肺冬無食腎五臟神怒則令人不明不壽

又曰爲此道者長不怠七日得者七十日一施之必如初日見也

又曰此道可以還年卻老也

又曰見神之後更施之可以問長生之要則具以告人耳

又曰爲此四規之道旣成可握一規之道施之不復用四也

又曰幽闕二童齊著綠幘上入北極下入玄宮以鏡其事

又曰爲此道常當上朱鳥高三尺下玄武高五尺左青龍高九尺右白虎高七尺又當履日月耳

又曰不唯己也又當令朱鳥銜九寸鏡玄武背負尺二鏡青龍銜日白虎銜月己形象龍蛇須能分形坐見四海之外乃止者

道藏輯要

雲笈七籤
十

異

井集三
川三十一

眞物來也

又曰夜則以燭燈麻油爲火大善

又曰欲理病人及入大山恐山神及百鬼試人者以一規著戶上一器盛華水著戶下用刀劍潢水上以刃外向百鬼不敢前老彪直入戶亦不得過水卽死血在穴中秘之勿示俗人又曰欲辟五兵百邪者以三寸鏡一枚鑄圓天符著其背懷之陰日右陽日左入大眾所以爲勝人人皆畏之吾道秘矣

誓法

某州某縣某鄉某里某宮觀道士某以老君四規明鏡要訣授學者某州某縣某鄉某里某人以白絹四十尺米一斛薪一束