

連久久思畢二七啄齒一鼻微微內氣閉口滿便嚙之嚙畢乃咒曰

節節榮願乞長生太玄三台常覆我形出入行來萬神携營步之五年仙骨自成步之七年令藥皆精步之十年上昇天庭急急如律令

上台虛精中台六溜又作六停下台曲生

右三台內諱知者眾惡悉除諸善備至

步台曰

正月三日 二月二日

五月五日 九月九日

道藏輯要

雲笈七籤

三三 井集三

十二月十六日 法在本經

步台法

凡道士步台當先齋沐淨身凝神閉關精思三台覆頭次思兩腎氣從胸中出與三台相連久久思畢叩齒二七通咽液三七過咒曰

上台一黃祛卻不祥中台二白護身鎮宅三台三青祛病除精台精到處大賜威靈急急如律令

帝一燒香祝第十一

凡修行洞法及太一帝一之事者常至黃昏時入室燒香心拜經前因叩齒二七通乃微祝曰

太一帝尊帝一玄經五雲散景鬱徹三清玉童玉女燒香侍靈
上願開陳與我合形使我神仙長亨利貞咒畢又叩齒二七通
此名爲帝一燒香開陳上願與靈合形之道也常能爾者則玉
華侍衛神靈輔眞鬱散香雲上徹九天將來三年則玉童玉女
都見於子矣

魂胎受馨祝第十二

凡道士入室齋戒之時臨食當以左手持筋琢拌三過乃微咒
曰

二玄上道四極清冷太一帝君百神黃室受糧三宮灌溉脾靈
上饗太和餐味五馨魂胎之命七液流停百關通和五臟華明

道藏輯要

雲笈七籤

卷三十一 井集三

雙星合景飛行上清食畢又叩齒三通此名爲魂胎受馨百神
饗糧之道常能行之令人神明氣和魂魄安室羣惡除試常保
利津

理髮祝第十三

凡道士理髮及沐頭將散髮之時先叩齒七通乃微咒曰
太帝散華玄歸大神今日吉日理髮沐塵辟惡除病長生神仙
咒畢乃髻髻竟叩齒七通都畢此名爲太帝散華理髮內法令
人終年不病耳目聰明頭腦不痛理髮常向本命旣櫛髮之始
而陰咒曰

太帝散靈五老返神泥丸玄華保精長存左拘隱月右引日根