

山源者是鼻下人中之左側在鼻下尖谷中也暮常嚥液三九過急以左手第二第三指按三九下常爲之令人致靈徹視杜遏萬邪之道也旦亦宜爲之按了密咒曰

開通天庭使我長生徹視萬里魂魄返嬰滅鬼卻魔來致千靈上昇太上與日合并得補真人列象玄名

明耳目訣第二十七

真誥曰求道要先令目明耳聰爲事主也且耳目是尋真之梯級綜靈之門戶得失繫之而立存亡須之而辯也今抄經相示可施用之道日常以手按兩眉後小穴中三九過又以手心及指摩兩目顴上以手旋耳行三十過唯令數無時也畢輒以手

道藏輯要

雲笈七籤

素

井集三

逆乘額三九過從眉中始入髮際中仍須嚥液多少無數如此常行耳目清明二年可夜書眉後小穴爲上元六合之府化生眼暉和螢精光長映徹瞳保鍊目神是真人坐起之上道也

青牛道士存日月訣第二十八

青牛道士口訣暮卧存日在額上月在臍下上辟千鬼萬邪致玉童玉女來降萬禍伏走甚秘驗此卽封君達也

欒巴口訣第二十九

欒巴口訣行經山野及諸靈廟惡神之門存口中眞人字赤靈丈人侍以玉女二人一女名華正一女名攝精丈人著赤羅袍玉女二人上下黃衣所存畢乃咤曰

廟中鬼神速來使百邪詣赤靈丈人受斬死眾邪走千里此是
三天前驅使者赤靈丈人捕鬼之法也

服食忌第三十

仙女程偉妻曰服食靈藥勿食血物使三尸不得去乾肉可耳
鳳綱訣曰道士有疾內視心使生火以燒身及疾處存之要精
如彷彿疾卽愈凡痛處如其法必驗也

沈義曰服神藥勿向北方大忌亥子白不得睡損精失氣減折
年命也