

山世遠受孟先生法暮卧先讀黃庭內景經一過乃眠使人魂魄自然制鍊常行此法二十八年亦仙矣是合萬遍夕得三四過乃佳北嶽蔣夫人云讀此經年限未滿亦且使人無病是不死之道也

已上出真誥第三

惡夢吉夢第二十六

太素真人教始學者辟惡夢法若數遇惡夢者一曰魄妖二曰心試三曰尸賊此乃厭消之方也若夢覺以左手捻人中二七過叩齒二七通微祝曰

大洞真玄長鍊三魂第一魂速守七魄第二魂速守泥丸第三

道藏輯要

雲笈七籤

十

五

井集三

魂受心節度速啟太素三元君向遇不祥之夢是七魄遊尸來協邪源急召桃康護命上告帝君五老九真各守體門黃闕神師紫戶將軍把鉞握鈴消滅惡精返凶成吉生死無緣畢若又卧必獲吉應而造爲惡夢之氣則受閉於三闕之下也三年之後唯神感應乃有夢者皆有將來之明審也無復惡夢不祥之想若夜有善夢吉應如夢而心中自以爲佳則吉感也卧覺當摩目二七過而祝曰

太上高精三帝丹靈絳宮明徹吉感告情三元柔魄天皇受經所向諧合飛仙上清常與玉真俱會紫庭

已上出太丹隱書

山源者是鼻下人中之左側在鼻下尖谷中也暮常嚥液三九過急以左手第二第三指按三九下常爲之令人致靈徹視杜遏萬邪之道也旦亦宜爲之按了密咒曰

開通天庭使我長生徹視萬里魂魄返嬰滅鬼卻魔來致千靈上昇太上與日合并得補真人列象玄名

明耳目訣第二十七

真誥曰求道要先令目明耳聰爲事主也且耳目是尋真之梯級綜靈之門戶得失繫之而立存亡須之而辯也今抄經相示可施用之道日常以手按兩眉後小穴中三九過又以手心及指摩兩目顴上以手旋耳行三十過唯令數無時也畢輒以手

道藏輯要

雲笈七籤

素

井集三

逆乘額三九過從眉中始入髮際中仍須嚥液多少無數如此常行耳目清明二年可夜書眉後小穴爲上元六合之府化生眼暉和螢精光長映徹瞳保鍊目神是真人坐起之上道也

青牛道士存日月訣第二十八

青牛道士口訣暮卧存日在額上月在臍下上辟千鬼萬邪致玉童玉女來降萬禍伏走甚秘驗此卽封君達也

欒巴口訣第二十九

欒巴口訣行經山野及諸靈廟惡神之門存口中有人字赤靈丈人侍以玉女二人一女名華正一女名攝精丈人著赤羅袍玉女二人上下黃衣所存畢乃咤曰