

及近世修持有効者甚多略而言之

服日月光芒第二十四

服日月光芒大方諸宮青童君常治處其上人皆天仙高真太極公卿司命所在也有服日月光芒法雖以得道爲真猶故服之凡存心中有日象大如錢在心中赤色有光芒從心中上出喉至齒間卽不出卻迴還胃中如此良久臨日存見心中胃中分明乃吐氣訖嚙液三十九過止一日三爲之日出時食時日中時行之一年除疾五年身有光彩十八年得道日中行無影辟百邪千災之氣常存日在心月在泥丸中晝服日夜服月服月法存月十芒白色從腦中下入喉芒亦至齒而嚙入胃一云常

道藏輯要

雲笈七籤

古

井集三

存月一日至十五日已前服十五日已後不服月滅光芒損天炁故言止也又此方諸真人法出大智慧經中篇常能用之保見太平南極夫人所告行此日在心月在泥丸之道謂省易得旨須勤行無令廢絕也除身中三尸百疾千惡乃鍊魂制魄之道也日月常照形卽鬼無藏形青童君云故常行之吾卽其人也今告子子脫可密示有心者耳行此道亦不妨行寶書所以服日月法兼行有益也仙人一日一夕行千事不覺勞倦勤道之至生不可失

出真誥第三

右出西城王君告

孟先生訣第二十五

山世遠受孟先生法暮卧先讀黃庭內景經一過乃眠使人魂魄自然制鍊常行此法二十八年亦仙矣是合萬遍夕得三四過乃佳北嶽蔣夫人云讀此經年限未滿亦且使人無病是不死之道也

已上出真誥第三

惡夢吉夢第二十六

太素真人教始學者辟惡夢法若數遇惡夢者一曰魄妖二曰心試三曰尸賊此乃厭消之方也若夢覺以左手捻人中二七過叩齒二七通微祝曰

大洞真玄長鍊三魂第一魂速守七魄第二魂速守泥丸第三

道藏輯要

雲笈七籤

十

五

井集三

魂受心節度速啟太素三元君向遇不祥之夢是七魄遊尸來協邪源急召桃康護命上告帝君五老九真各守體門黃闕神師紫戶將軍把鉞握鈴消滅惡精返凶成吉生死無緣畢若又卧必獲吉應而造爲惡夢之氣則受閉於三闕之下也三年之後唯神感應乃有夢者皆有將來之明審也無復惡夢不祥之想若夜有善夢吉應如夢而心中自以爲佳則吉感也卧覺當摩目二七過而祝曰

太上高精三帝丹靈絳宮明徹吉感告情三元柔魄天皇受經所向諧合飛仙上清常與玉真俱會紫庭

已上出太丹隱書