

及近世修持有効者甚多略而言之

服日月光芒第二十四

服日月光芒大方諸宮青童君常治處其上人皆天仙高真太極公卿司命所在也有服日月光芒法雖以得道爲真猶故服之凡存心中有日象大如錢在心中赤色有光芒從心中上出喉至齒間卽不出卻迴還胃中如此良久臨日存見心中胃中分明乃吐氣訖嚙液三十九過止一日三爲之日出時食時日中時行之一年除疾五年身有光彩十八年得道日中行無影辟百邪千災之氣常存日在心月在泥丸中晝服日夜服月服月法存月十芒白色從腦中下入喉芒亦至齒而嚙入胃一云常

道藏輯要

雲笈七籤

古

井集三

存月一日至十五日已前服十五日已後不服月滅光芒損天炁故言止也又此方諸真人法出大智慧經中篇常能用之保見太平南極夫人所告行此日在心月在泥丸之道謂省易得旨須勤行無令廢絕也除身中三尸百疾千惡乃鍊魂制魄之道也日月常照形卽鬼無藏形青童君云故常行之吾卽其人也今告子子脫可密示有心者耳行此道亦不妨行寶書所以服日月法兼行有益也仙人一日一夕行千事不覺勞倦勤道之至生不可失

出真誥第三

右出西城王君告

孟先生訣第二十五