

變景鍊容保命長延後物而傾千神來臣老君玄錄名書神仙
長生久視與天同存畢引氣十二咽止

還東向瞑目叩齒三十六通思五氣玉清高皇上寶真人諱太
虛身長三寸頭戴玉晨之冠衣五色元縫單衣左手捧日精右
手執月光鎮我上府泥玄宮中呼上寶真人太虛齋五氣流精
陶灌我身便五味口五咽止仰呪曰

高上眞皇五帝太靈保我泥丸玄映五形三光朗耀日月洞明
飛雲流霞陶注玉精鍊容保魄神魂自生千變萬化昇入紫庭
畢引氣五咽止

五方命呪畢摩兩掌拭目如此五年面發金容五內華生五

道藏輯要

雲笈七籤
九

重

井集二

藏保氣神仙道成三宮感暢眞靈見形乘空駕虛白日昇天惟
在密修慎勿輕傳

紫書存思元父玄母訣

紫書訣言修行上眞之道當以三月九月十二月三日十五日
二十五日一年三月月有三日三過行之此月是九天元父受
化之月日是遊宴九天上宮值合之時也每至其日沐浴清齋
於隱寂之地不關人事正中時向東北之上仰天思九天元父
姓名身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘冠
无極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元
里中時乘碧雲飛輿從十二飛龍二十四仙人白鶴侍輪遊於

玄虛之上存思分明令如對顏便九拜於元父三過陰喚元父
甲有言乞與上昇奉侍帝靈輒叩齒九通仰祝曰
高上帝尊元始大神含真亂氣形秀紫天乘雲駕浮落景八烟
迴輪曲降道廕我身得乘霄景奉侍靈輶今日八會上願開陳
所向所啟莫不如言長享元吉與帝同存畢仰咽九氣止如此
元父感悅帝尊欣喜卽命領仙注子金名九年精思克遣瓊輿
下迎子身白日飛昇上造帝庭此道高妙非下世凡學所可參
聞自无金名玄圖錄字上清莫得知見若於機會遇得寶篇皆
宿挺合仙但當寶錄密而奉行輕說非人罪延七祖父母長閉
地獄萬劫不原身沒鬼宮萬不得仙

道藏輯要

雲笈七籤
九

重

井集二
六上川

紫書訣言凡修上真之道當以二月七月十月五日十六日二
十九日一年三月月有三日此月是九天玄母合化始生之月
日是天元合慶變雌天德之日也至其日沐浴清齋別室寂處
不關人事夜半露出中庭西南向仰天思九天玄母姓名身長
六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶
冠居九氣无極之上瓊林七映之宮玉寶洞元之府九光鄉上
清里中時乘紫雲飛旌羽蓋從十二鳳凰三十六玉女白鳳侍
輪遊於太清之上无崖之中存思分明朗然對前便九拜於玄
母三過陰喚玄母甲穢質貪真仰慕上清乞與眴接得侍玉靈
叩齒九通仰 曰

三合五離混化二元氣凝成神神變合魂胎養九天保固生門
陰精玄絳陶灌形源鍊質染氣受化自然今日何日玄母開陳
八願九會上獲天真景嚮參微得啟玉晨骨騰肉飛乘虛結烟
上造紫輅長輔帝臣畢仰咽氣九過止如此玄母含暢帝妃喜
權天真下降得見靈顏卽命清宮注上玉名九年精思帝遣玉
女乘雲下迎上昇玉清侍衛玄宮此道高妙非世所聞若有金
名標侍帝簡得見此文皆宿挺合仙克得飛昇遊宴九天也慎
勿輕洩身沒三官七祖被考長閉河源

凡行此道當精心苦念目瞻靈顏仰希玄降以要飛仙不得汗
穢上干太真身被禁閉萬不得仙若天陰无日亦可於靜室行
道藏輯要

雲笈七籤
九

高 井集二
x 6 6

事但使心目相應口嚮相和神无不感道无不降學无不成道
降神附飛行太空也

紫書存思九天真女法

紫書訣言凡修上真之道常以九月九日七月七日三月三日
此日是九天真女合慶玉宮遊宴霄庭敷陳納靈之日至其日
五香沐浴清齋隱處別室不交人事夜半露出燒香北向仰思
九天真女諱字身長七寸七分著七色耀玄羅袿明光九色紫
錦飛裙頭戴玄黃七稱進賢之冠居上上紫瓊宮玉景臺七映
府金光鄉无爲里中時乘紫霞飛蓋綠輶丹輦從上宮玉女三
十六人手把神芝五色華旛御飛鳳白鸞遊於九玄之上青天