

太一帝君太丹隱書 一名太一別訣

夫學道而無太一猶視瞻之無兩眼存念而無太一猶胃腹之失五藏御神而無太一猶起行之無四支立身而無太一猶尸殭而無氣矣是爲此經開通萬神生成魂津千塗百徑太一而立人焉若學無師者徒自煩勞也今別復撰此經之波流鈔出其外際未陳幽妙靡該祕唱者名爲太一別訣

如有可尋以悟始涉未令頓開深源者也自使別訣微行於學者涉麤跡以自覺焉至於幽玄內構合奇萬津流會真神混合靈府煒燁於神景之變發曜於造化之外煥如圓曜寂如太無鬱起而空洞結雲凝思而千年繼夜可謂微乎深哉太一之變

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集二

也皆理竭於此經事悉於洞玄者矣夫人者受生於天魂結成於元靈轉輪九氣挺命太一開關三道積神幽宮所以玄液七纏流津敷澤日月映其六虛口日運其神器雲行雨施德擬天地胞胎內一五因來具立人之道其如此也故五因者是五神也三道是三真也夫五神天之魂也三真天之道也九氣天之胎太一天之源日月天之眼玄液天之潤六虛天之光幽宮天之府神器天之化元靈帝之變凡此言九氣者乃混合帝君之變變而化九是謂九宮九宮混變而同一矣兆欲修己求生當從所生之宗所生之宗謂元父玄母也元父主氣化理帝先玄母主精變結胞胎精氣相成如陰陽相生雲行雨施兆已道合

元名數起三五兆始稟形七九既而兆體乃成和合三五七九  
洞冥象帝之先當須帝營天皇之功九變爲靈功成人體體與  
神并神去則死神守則生是以三元爲道之始帝君爲道之根  
太一爲道之變九天爲道之神九宮爲道之宅玄液爲道之津  
修之三年可以照鏡三田以致神仙朝適六合夕守泥丸堅執  
胎精使心常勤後學之子須此爲緣見是經者始可與言九氣  
陶注太一運神矣既得爲人人亦象矣自無太一靈簡三元金  
名司命隱符五老紫籍雖受天氣而生皆不得聞見至道矣子  
又无玄宮紫札上皇寶名太一玉籙東華隱圖三元銘神大帝  
參魂者雖受天之性既得覽聞至道矣亦不能修爲爲不能久

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集二  
又文也

久而不固固而不專專而不能洞也適可隱存五嶽登行常生  
之塗耳不得八景超霄浮烟控暉飛騰虛羽躡躡太无矣子又  
無瓊臺羽札流雲五校太一金閣五皇隱籙後聖七符空山石  
函丹臺素章玄皇玉行天母胞圖太上圓名保真秀景光鍊神  
驅之錄者皆不得見洞真玄經觀帝一之變又不得聞消魔神  
智慧之詠又不得聞太上隱書八素之辭又不得聞太洞真經  
三十九章金真玉光豁落七元也存三守一精思洞房會帝君  
則化生九靈於子形中輔子之神明成子之仙真保子之長生  
固子之胎魂也白元无莢桃康司命太一混合五神捧籍列符  
五神各有所主混合九變三五化形於是三宮鎮真百節受靈

帝君寶籍宿命无傾九天九宮中有九神是謂天皇九魂變成九氣化爲九神各治一宮故曰九宮太清中有太素太和洞房中有明堂絳宮是曰六府上曰天府下曰洞臺三五之號其位不同一曰太清之中則三五帝君二曰三一丹田神又五者符籍之神太一公子白元司命桃康君是也合而名爲三五三五各有宮室若三真各安其宮五神上見帝君左有元老丈人右有玄一老君此则无極之中所謂九君上一則真一也九君所謂天之魂自然成之子也以爲兆神者也若兆之精存九君深思三真必能以兆一體周旋三五之中返覆七九之裏使天帝之靈魂常治在兆已五神奉籍周而復始必將白日登晨何但道藏輯要

雲笈七籤

九 井集二

洞徹內外令一身與日月光共合良久畢叩齒九通咽液九過乃微祝曰

太上玄一九星吐精三五七變洞觀幽冥日月神光下徹神庭  
俠照六合太一黃甯帝君命簡金書不傾五老奉符天地同誠  
使我不死以致真靈却遏萬邪禍滅消平上朝天皇還老返嬰  
太帝有制百鬼敬聽呪畢乃開目名爲日月鍊根三光校魂以  
制御百神辟諸鬼氣之來侵使兆長生不死夕夕存之矣又存  
左目爲日右目爲月共合神庭之中却上入明堂之中化生黃  
英之醴下流口中九咽之以哺太一常以生氣時存之畢微祝  
曰

道藏輯要

雲笈七籤  
九

孕

××××

并集二

日月上精黃水月華太一來飲神光高羅使我長生天地同柯  
畢五日一行之

口中舌上爲神庭存日月既畢因動舌覺有黃泉如紫金色從  
舌上出上流却入明堂之中名爲黃英之醴也存思之時當閉  
目絕念常以月朔之夕生氣之時安卧閉目向上心存二十四  
星星大一寸如相連結之狀又存一星中輒有一人合二十四  
人如小兒始生之狀无衣服也於是二十四星直從天上虛空  
中來下迴繞一身外三匝畢次以咽之入口中凡作二十四咽  
咽時輒覺吞一星也覺從口中徑至臍中名曰受命之宮也又  
覺星光照一腹內洞徹五藏又存星光化爲二十四真人並吐

黃氣如烟以布滿臍中鬱鬱然洞徹內外也良久微呪曰

二十四真迴入黃庭口吐黃氣二十四星灌我命門百神受靈使我骨強魂魄安甯五藏受符天地相傾畢名曰真氣入守命門以辟災禍百鬼之疾令人長生不死太元混合以象一靈虛生之子以爲上帝君又居泥丸之帝以爲三一之尊帝尊帝者是虛生之子也是謂三帝焉太一受生於空洞變化乎八方立景於三帝之間流會乎萬神之領天地之尊皆須太一而自運也靈帝无太一則玄靈不迴氣尊帝无太一則三一不居其宮域故太一之神併五神以通用上合體於二帝帝之爲高猶天皇帝君者也尊形九魂魄生三五合會結成帝君將帝生也受

道藏輯要

雲笈七籤

卷

九

井集二

玄中上氣三五離合之所凝焉是以帝生於无極之表空成之中是於太清之域治在玉清氣紫微宮光耀五色華蓋九重前洞泥丸後開幽門下臨六合上連紫雲百靈宿衛飛閣交通玉殿朱陛內有金房中有太真號曰天皇憑虛而生處無極之中衣五色珠衣冠九德晨冠制御天地時乘飛龍六轡超虛九道自通此自然之精氣衆真之帝君兆常思而誦之可以爲仙王太極之中有九名一曰太清二曰太極三曰太微四曰紫房五曰玄臺六曰帝堂七曰天府八曰黃宮九曰玉京玄都要而言之從人頂上直下一寸爲太極宮宮方一寸耳在六合宮之上六合宮太一之神居焉六合宮在明堂之北洞房之南兩眉之

間上一寸也

帝君主變太一主生司命主命无英主精白元主魂魄桃康主神靈人有五籍五符稟之帝君五神執之各主其一間關本命除死上生而無太一之事者萬不生也

太一者胞胎之精變化之主魂魄生於胎神命氣出於胞府變合帝君混化爲人故太一之神生之神生之母帝君之尊生之父太一名務猶收字歸會昌又一名解明一名寄類此三元洞玄內寶經之眞名字外訣雜抄云云之名皆非實非眞也今此名字甚不可告人自知之者長生不死辟却萬禍能致神靈玉女來降已矣夕夕當存太一在己身中六合宮或存太一在兆

道藏輯要

雲笈七籤

九

卷九 井集二

左右座卧背向无所不在也皆以生氣時存之畢呪曰

太一之精起於太清魂魄受化形影爲靈攝御百神拘制三陽帝君玄烟合眞會昌內安精氣外攘災殃却除死籍延命永長衣服老少變易無常治在六合周旋絳宮下達洞門上到玄鄉混合三五遊息天京呼引日月變化雄雌攝兆符籍胞胎之囊死生之命太一扶將

存太一與兆形正同衣服亦同也是以兆之身常常齋潔而修盛以求會景於太一也衣服中物一不得假借於不同氣者諸如此類皆當慎之子旣不能服食去穀精思研眞矣當節諸臊穢腥血雜食葷辛之菜一爲禁絕若能如是以愈矣可以庶生

命之長矣

右无英公子者結精固神之主三元上氣之神結精由於天精精生歸於三氣矣故无英公子常攝精神之符命也名玄充叔字合符子又一名元素君一名神公子常在玉房上清之內夕夕存思之畢呪曰

太上玉真皇精相連三元英氣太玄紫辰九霄挺明五華生烟黃闕金室中有大神握固流鈴首建華冠紫蓋迴飈龍衣虎文貌狀嬰兒四靈洞均出丹入虛合形帝君呼陰召陽天道有真又曰玄充叔號爲无英君周流九道散化五常攝精生我與道長存

道藏輯要

雲笈七籤

卷九 井集二

名白元君者或曰洞房君也主攝魂魄之氣檢御靈液之神故魂魄生於九靈之宮神液運於三氣之真是以御之者號曰白元洞陽君攝持魂魄之符命焉白元君名鬱靈標字元夷絕又一名朱精一名啟成治在玉堂上清之內夕夕存思畢呪曰太上神精高清九宮三氣結變正當神門龍衣虎帶扶命還魂腰佩玉書黃晨華冠把籍持符呼吸混分名曰鬱靈號曰白元與我俱遊上到陽關周旋九清六合之中高養精液泥丸上元百神扶將各鎮寶宮檢御既畢還安黃房

中央司命者或曰制命丈人主生年之本命攝壽夭之簡札太一變魂而符列司命混合而對魂帝君司命之神主典年壽魁

柄長短之期是以混合太一以符籍而由之故稱丈人焉名理  
明初字玄度卿一名神宗一名靈華白日治幽極宮通御陰房  
出入神廬兩門中夕治在玄室地戶之中幽宮之下六合宮之  
上一界中耳陰房者是鼻之兩孔中也司命出入當由鼻孔在  
兩眉間也夕在玄室爲玉莖之中地戶亦爲陰囊中也若女子  
存之令在陰門之內北極中夕夕存思焉存畢呪曰

皇一之魂化成九名混合三真變景帝庭幽極玄戶中有天靈  
周旋七運百神合成攝籌把算司命之精龍衣虎裙冠巾七星  
常在我已安存我形號爲丈人名曰理明上通符命使我長生  
三元六府萬關條平攝御靈氣與兆合并龍輪徘徊共登太清

道藏輯要

雲笈七籤  
九

齋

井集二  
X 28

齊光日月幽幽冥冥刻命青綠天地俱傾

命門桃君者攝稟氣之命此始氣之君也還精歸神變白化青  
合規執矩生立肇冥天地之資元陰陽之靈宗金門玉闕房戶  
之寶並制命於桃君之氣也故太一還景帝君合魂還景者俱  
混洞以萬變合魂者化精液而生也精變之始由桃君而唱以  
別男女之兆焉桃君名孩道康字合精延一名命王一名胞根  
白日治在金門五城中是爲臍中命門下丹田之宮也夕治在  
六合中太一之右焉夕夕存思畢乃呪曰

玄元結精虛氣合烟胞胎之結陰陽之親太上三氣下入兆身  
百節受靈萬神各陳混沌爲一名爲桃君形如始生暉暉衝天



衣服五色華綵鳳文手執神符合帝之魂腰帶虎書赤巾丹冠  
金牀玉榻正當命門口吸清氣強我骨筋右有神女手把朱幡  
左有玉童書記帝言陽氣左行混變未分陰氣右迴流形七旋  
上詣泥丸常遊九宮出入幽門攝鍊魂魄六府之間領錄萬神  
與我俱仙

右三五渾合化生五神之法此五神者稟五氣之大靈符玄命  
之宗也上生虛無下結一身身中之生須五神以起居焉兆當  
夕夕存思而祝之焉若不能聞諷可白日按文而吟之不必夜  
半要生氣時耳夫三魂生於五神三真出於五靈謂此道爲混  
合三五之法焉行之者長生不死名此道曰察明堂歷神紫宮  
道藏輯要

雲笈七籤  
九

并集二  
卷三十一

生化三五朝胎上元者也雖已得仙者亦當行之存思之時坐  
卧任意若坐者得向本命爲佳若不能頓思五神者可以先存  
二神後存三神周而復始先後太一始也

### 鎮神養生內思飛仙上法

太微天帝君鎮神內思解脫散結固魂凝魄混合化玄修真之  
道開通六府五宮受靈照氣思真芝芳自生胃管結絡神澄體  
清玉輦立至白日登晨常當清齋沐浴燒香入室夷心棄累遺  
塵豁然無滯注念不眠然後真形可覩遊神可還每以平旦向  
東平坐臨目內存形色朗然呼其正諱還鎮本宮叩齒三十六  
通乃存

髮神名蒼華字太元形長二寸一分

腦神名精根字泥丸形長一寸一分

眼神名明上字英玄形長三寸

鼻神名玉龍字靈堅形長二寸五分

耳神名空閑字幽田形長三寸一分

舌神名通命字正倫形長七寸

齒神名嶸鋒字羅千形長一寸五分面部七神同衣飛羅裙並

嬰兒之形存之審正羅列一面各鎮其宮畢便叩齒二十四通

咽氣二十四過祝曰

靈源散氣結氣成神分別前後總統泥丸上下相扶七神敷陳

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集二

流形遁變養華元導引入靈上衝洞門衛軀攝景上昇帝晨  
畢次思

心神名丹元字守靈形長九寸

肺神名皓華字虛成形長八寸

肝神名龍烟字含明形長七寸

腎神名玄冥字育嬰形長三寸六分

脾神名常在字魂庭形長七寸三分

膽神名龍曜字威明形長三寸六分六府真神同著丹錦飛裙

處五藏之內六府之宮形若嬰兒色如華童存之審正羅列一

形從朝至暮思念勿忘叩齒二十四過祝曰

五藏六府真神同歸總御絳宮上下相隨金房赤子對處四扉  
幽房之闕神堂紐機混化生神真氣精微保鍊丹田與日齊暉  
得與八景合形昇飛畢次思

精血二真名無生君字黃甯子立鎮我兩乳之下源

骨節二真名堅玉君字凝羽珠鎮我太倉之府五腸之口

心中一真名天精液君字飛生上英鎮我胸中四極之口

九元之真男名拘制字三陽鎮我左耳伏晨之戶

皇一之魂女名上歸字帝子鎮我右耳伏晨之戶

紫素左元君名翳鬱无刃字安來上鎮我頭面之境

黃素中元君名圓華黃刃字太張上鎮我胷脅之境

道藏輯要

雲笈七籤

卷

九

井集二

白素右元君名啟明蕭刃字金門上鎮我下關之境

日中司命名接生鎮我左手中

月中桃君名方盈鎮我右手中

胎中一元白氣君名務立子字育尙生

太一精魂名立歸子字盛昌二神鎮我五藏之上精喉之本

結中青氣君名案延昌字合和嬰兒

元君精魂名保谷童字明夫二神鎮我五藏之下大胃之上

節中黑氣君名斌來生字精上門

帝真精魂名幽臺生字灌上生二神鎮我九腸之口伏源之下

胞中黃氣君名祖明車字神無極

天帝精魂名理維藏字法珠二神鎮我小腹之內二孔之本  
血中赤氣君名混雜子字叔保堅

司命精魂名發紐子字慶玄二神鎮我百關之血絕節之下

上玄元父君名高同生字左迴明

下玄元母名叔火王字右迴光

帝皇太一名重冥空字幽寥无

九帝尊名曰明真字眾帝生

太帝精魂名陽堂王字八靈君

九關魂名緣迴道字絕冥

天紀帝魂名照無阿字廣神七神鎮我本命之根塞我死路之

道藏輯要

雲笈七籤  
九

亥

井集二  
九〇上

門存祝衆真從頭至臍無不朗然便使金液流而玉華映魂靈  
粘溢於窮腸帝氣充於九關七祖披釋於三塗受更胎於南宮  
鎮存神於一身布真氣以固年畢叩齒三十九通祝曰氣生於  
无結生陽神陽氣外番陰氣內成二象蟠錯交結元靈內真鎮  
衛九孔受生保魂固魄萬神安停保我三關華芝充盈與我同  
昇俱造玉清舉咽氣三十九過以鎮三十九戶氣澤而潤流布  
一身若能棄累不拘世塵靜心夷意朗觀虛房眇想內視鎮神  
固魂絕死氣於九戶鎮生宮於上關迴而存祝如面共言晝夜  
三年真神見形皓華反根朽齒牙生五藏結絡內補充盈役召  
六甲軀策六丁室致九霄之賓神降二素之軒神見形舉白日

登晨

右上真之神寶名內字鎮在人身之內運於九天之氣固人六府機關萬積化生皆由於神神鎮則生神遊則亡勤心積感則能舉人身形上昇玄宮求仙之道不知形神內名又不知填死戶長生豈可冀乎夫修此道不得冒履淹穢食五辛酒肉之屬觸忤正氣神則去矣人知豐肴以甘口爵祿以榮身而不知甘口之食是傷人命之斧奢麗是消真之源故神人受幽寂而棲身不顯形於風塵者也修生之家其可慎乎

三九素語玉精真訣存思法

訣文曰九天丈人三天玉童同時傳太帝君天帝君天帝君以

道藏輯要

雲笈七籤

九

井集二

傳太微天帝君及西王母太帝君以傳南極上元君太微天帝君以傳金闕聖君金闕聖君以傳上相青童君青童君傳西城王君使付後學應爲真人者承真相統氣係皇篇至王君已經七千餘劫王君後封靈文於王屋山西穴玉室之內有素靈之官侍香典文其道祕妙不行於世若有玄名得遇此文萬仙來朝天官衛身勲行苦思白日昇晨凡受上清道經三寶妙章步虛昇玄之道而不先釋五藏開理幽關萬氣不固真靈不欣徒勞勲事必不得仙今撰玉訣上帝妙言以傳後學祕而奉真慎勿輕傳殃滅子身

每至本命之日沐浴入室東向叩齒九通瞑目思東方青帝少

陽九靈真人諱拘上生身長九寸頭戴九元之冠衣單青飛裙  
手執青精玉板乘青雲飛輿從青桂玉女十二人從天清陽宮  
中來下以青雲冠覆我身中安鎮肝內便三呼少陽九靈真人  
拘上生齋青芝玉精補養我身便三味口三咽止仰呪曰  
蒼元浩靈少陽先生九氣還肝使我魂甯幽府結華藏內鮮明  
鍊容固體返白爲青化內發景登昇紫庭敢有犯試摧以流鈴  
上帝玉錄太清記名畢引氣九咽止

正南向瞑目叩齒三通思南方赤帝太陽南極真人諱融上生  
身長三寸頭戴進賢之冠衣絳章之衣手執朱玉之板乘赤雲  
飛輿從赤桂玉女十二人從天蘭臺宮中來下以丹雲冠覆我

道藏輯要

雲笈七籤  
九

百

井集二

身思太陽南極真人乘雲氣入我身中安鎮心內便三呼太陽  
南極真人融上生齋丹芝玉精補養我身便三味口三咽止仰  
呪曰

赤庭絳雲上有高真三氣歸心是我丹元騰我淨躬遙奏以聞  
心固神靜九靈閉關金真內映紫烟結雲太微綠字書名神仙  
飛行上清朝謁帝庭畢引氣三咽止

正西向瞑目叩齒七通思西方白帝少陰素靈真人諱辱明子  
身長七寸頭戴玉寶玄冠衣素錦之衣手執素玉之板乘白雲  
飛輿從素靈玉女十二人從天皇宮來下以素雲冠覆我身思  
素靈真人乘雲氣入我身中安鎮肺內便三呼少陰素靈真人

辱明子齋白芝玉精補養我身便三味口三咽止仰呪曰  
素元洞虛天真神廬七氣守肺與神同居保鍊玉藏含華玉芝  
澄誠明石遊御玄虛白玉金字九帝真書使我飛仙死名落除  
遊洞三清適意所如畢引氣七咽止

正北向瞑目叩齒五通思北方黑帝太陰玄靈真人諱冥玄默  
身長五寸頭戴玄冠衣玄雲之衣手執玄精玉板乘玄雲飛輿  
從太玄玉女十二人從天玄陰玉虛宮中下以玄雲冠覆我身  
思太陰玄靈真人乘雲氣入我身中安鎮腎內便三呼太陰玄  
靈真人冥玄默齋玄芝玉精補養我身便三味口三咽止仰呪  
曰

道藏輯要

雲笈七籤  
九

百

并集二  
三〇八

玄元北極太上靈璣五氣衛腎龜玉參差寶華結絡胃藏朗開  
神名玉臺年同二儀上皇大帝峙然不迷役使六甲以致八威  
參龍駕浮超然昇飛吐納神芝歷劫不衰畢引氣五咽止

正向本命之上瞑目叩齒十二通思中央黃帝總元三靈真人  
諱原華身長一寸二分頭戴黃晨玉冠衣黃錦飛裙手執黃精  
玉版乘黃霞飛輿從中央黃帝玉女十二人從天玉房宮中下  
以黃雲冠覆我身思三靈真人乘黃雲入我身中安鎮脾內便  
三呼總元三靈真人原華齋黃精玉芝補養我身便三味口三  
咽止仰呪曰

黃元中帝本命之神一氣侍脾使我得真五藏生華結絡紫晨

變景鍊容保命長延後物而傾千神來臣老君玄錄名書神仙  
長生久視與天同存畢引氣十二咽止

還東向瞑目叩齒三十六通思五氣玉清高皇上寶真人諱太  
虛身長三寸頭戴玉晨之冠衣五色元縫單衣左手捧日精右  
手執月光鎮我上府泥玄宮中呼上寶真人太虛齋五氣流精  
陶灌我身便五味口五咽止仰呪曰

高上眞皇五帝太靈保我泥丸玄映五形三光朗耀日月洞明  
飛雲流霞陶注玉精鍊容保魄神魂自生千變萬化昇入紫庭  
畢引氣五咽止

五方命呪畢摩兩掌拭目如此五年面發金容五內華生五

道藏輯要

雲笈七籤  
九

重

井集二

藏保氣神仙道成三宮感暢眞靈見形乘空駕虛白日昇天惟  
在密修慎勿輕傳

紫書存思元父玄母訣

紫書訣言修行上眞之道當以三月九月十二月三日十五日  
二十五日一年三月月有三日三過行之此月是九天元父受  
化之月日是遊宴九天上宮值合之時也每至其日沐浴清齋  
於隱寂之地不關人事正中時向東北之上仰天思九天元父  
姓名身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘冠  
无極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元  
里中時乘碧雲飛輿從十二飛龍二十四仙人白鶴侍輪遊於