

九微太真王明青保王金闕上相大司命高晨師東海玉明青  
華小童道君某以塵濁罪穢願樂清虛乞露所望仰蒙濟拔所  
以幽明考譴並希赦蕩業預仙階侍謁靈景因伏席叩搏使心  
形慊極又再拜  
可因此以服日精九月已後正月已前日出同在其方非其月  
則拜畢轉身正對日行諸服飛華水母奔日  
五帝等法亦可正爾  
吸日精霞九嚙之

### 隱朝胎元法

學生之法不可泣淚及多唾泄此皆為損液漏津使喉腦大竭  
是以真人道士常吐納嚙沫以和六液常以本命之日向其方  
面叩齒三通心存再拜而微祝曰

太一鎮生三炁合真室胎上景母玄父元生我五藏攝我精神

### 道藏輯要

雲笈七籤  
九

單

并集二

下灌玉液上朝泥丸夕鍊七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨  
令我神仙役靈使神常保利津飛行十天祝畢又心拜四方叩  
齒三通此名為太山上呪生隱朝胎元之道常能行之令人魂  
魄保守長年神仙

### 朝禮九天魂魄帝君求仙上法

常以月三日九日十六日平日向日九拜九揖亦可心拜仰頭  
叩齒二十四通微祝曰

天魂九纏上帝尊神太陽日精金門變仙小兆王甲敢奏微言  
今日上告八願開陳請施禮願仰希玄恩蒼龍朱鳳策轡紫軒  
五雲交蔭六炁扇塵高上曲眇三元降真二景纏絡我道欣欣

心朗耳聰目明色鮮禮軒骨昇面發華顏羽服生形飛造帝晨  
畢仰天引日精四十五嚙止行此三年目明徹視洞觀無窮面  
有金容體生玉津九年能行身外無影飛空玄虛也若天陰無  
日於密室心存行之亦感於自然也

又以月五日十五日二十五日此三日皆以人定時向月九拜  
九揖亦可心拜仰頭向月叩齒十六通祝曰

魂精魄靈九天同生石景水母太陰朗明徘徊月宮冶鍊金庭  
二景合原上吉時清八會交帶我願克成願光願容願鮮願榮  
願神願仙飛行上清仰引月精四十五嚙止

魂精帝君即九天司命部九天之魂精下統後學算命鎮在日  
道藏輯要

雲笈七籤

聖

井集二

門金庭之內魄靈帝君即九天丞相主九天之魂靈下統後學  
之錄籍鎮在月宮琳琅之都

凡修上道旦夕坐起卧息常常存念日在頭上月在口中魂精  
帝君在泥丸魄靈帝君在明堂心存目想常使彷彿將及踰年  
真形見也青白分也九年能乘空飛行上登晨燈之館遊宴虹  
映之山也

朝太素三元君 受行先進洞房之事者依此朝  
若未修其道者則不得爲之

正月九日 二月八日 三月七日 四月六日 五月五日  
六月四日 七月三日 八月二日 九月一日 十月十日  
十一月十一日 十二月十二日夜用子時左右於寢靜北向