

九微太真王明青保王金闕上相大司命高晨師東海玉明青  
華小童道君某以塵濁罪穢願樂清虛乞露所望仰蒙濟拔所  
以幽明考譴並希赦蕩業預仙階侍謁靈景因伏席叩搏使心  
形慊極又再拜  
可因此以服日精九月已後正月已前日出同在其方非其月  
則拜畢轉身正對日行諸服飛華水母奔日  
五帝等法亦可正爾  
吸日精霞九嚙之

### 隱朝胎元法

學生之法不可泣淚及多唾泄此皆為損液漏津使喉腦大竭  
是以真人道士常吐納嚙沫以和六液常以本命之日向其方  
面叩齒三通心存再拜而微祝曰

太一鎮生三炁合真室胎上景母玄父元生我五藏攝我精神

道藏輯要

雲笈七籤  
九

單

并集二

下灌玉液上朝泥丸夕鍊七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨  
令我神仙役靈使神常保利津飛行十天祝畢又心拜四方叩  
齒三通此名為太山上呪生隱朝胎元之道常能行之令人魂  
魄保守長年神仙

### 朝禮九天魂魄帝君求仙上法

常以月三日九日十六日平日旦向日九拜九揖亦可心拜仰頭  
叩齒二十四通微祝曰

天魂九纏上帝尊神太陽日精金門變仙小兆王甲敢奏微言  
今日上告八願開陳請施禮願仰希玄恩蒼龍朱鳳策轡紫軒  
五雲交蔭六炁扇塵高上曲眇三元降真二景纏絡我道欣欣