

身體光明眼瞳徹視四者髭髮紺青圓光映項五者唇朱口香  
四十二齒六者兩手過膝七者心聰意慧通了三洞經法

### 沐浴吉日

正月十日人定時沐浴令人齒堅

二月八日黃昏時沐浴令人輕健

三月六日日入時沐浴令人無厄

四月四日日晡時沐浴令人無訟

五月一日日中時二十九日巳時沐浴令人身光

六月二十七日食時浴沐令人輕健

七月二十五日早食時沐浴令人進道

### 道藏輯要

雲笈七籤  
九

三  
井集二

八月二十二日日出時沐浴令人無非禍

九月二十日雞三鳴時沐浴令人辟兵

十月十八日雞初鳴時沐浴令人長壽

十一月十五日過夜半時沐浴令人不憂畏

十二月十三日夜半時沐浴得玉女侍房

此皆當天炁月宿東井時與神仙會會此日蘭湯沐浴可也

洞玄二十四生圖經云天河灌東井石景水母精圓光拂靈曜  
玄暉瑩高明元始披重夜天人逐月生沐浴瀾池上龍負長更  
瓶金童灑香華玉女流五星冠帶濯玉津鍊度五仙形體香萬  
神降乘景登高清

洞真太上黃素四四方經云凡存念上道呪除三口之時常當採取白芷草根及青木香合以東流水煮取其汁以沐浴於身辟諸血尸惡氣可和香燒之以致神明若無青木香者亦可單用白芷

清虛真人曰每至甲子必當沐浴

紫微夫人曰沐浴不欲數者魄之性也性違魄返是鍊其濁穢魄自亡矣

真誥云南嶽夫人曰浴不厭數患人不能耳數則盪鍊尸臭而真炁來入

金房度命上經云修度命迴年之道每以六癸之日取北泉之

道藏輯要

雲笈七籤

三

川

井集二

水一斛就本命日取白芷桃皮栢葉各一觔合煮令沸正中而浴臨浴之時向本命叩齒九通思玉童三人執巾在左玉女二人擎香在右紫雲華蓋覆到前後微祝曰

天地洞清洗穢除塵鍊化九道返形太真百關納靈節節受新清虛監映內外敷陳日吉時良度命迴年玉童玉女爲我執巾玄靈紫蓋冠帶我身使我長生天地同根畢便浴浴訖還入室東首而卧取粉白飾通身令巾仍摩兩掌令熱拭面二七又微祝曰

天朗烝清我身已精塵穢消除九孔受靈使我變易還返童形引骨更生體映玉光面發金容

洞神經第十二云上元齋者用雲水三斛青木香四兩真檀七兩玄參二兩四種合煮一沸澄清適溫先沐後浴此難辦者用桃皮竹葉剉之水三斛隨多少煮一沸令有香氣人人作浴內外同用之辟惡除不祥沐浴室令香淨勿近圍溷勿逼井竈勿侵堂壇勿用穢地故廁牢獄尸柩堂居皆不可用

### 櫛沐

道書云凡道士理髮將髻及沐頭散髮之時先叩齒七通乃祝曰

大帝散華玄歸大神今日元吉理髮沐塵辟惡除患長生神仙畢乃髻之竟又叩齒七通都畢此名爲大帝散華理髮內法令

### 道藏輯要

雲笈七籤

卷九

井集二

人終年不病耳目聰明頭腦不痛

凡道士浴身及洗手面之時先臨水叩齒三通乃祝曰

四大開朗天地爲常玄水澡穢辟除不祥雙童守門七靈安房雲津鍊灌萬烝混康內外利真保茲黃裳祝畢又叩齒三通乃洗手面此名爲澡穢除凶七房祝法常能行之者使人神明血淨辟諸凶氣

### 解穢并敘

入靖思真要須清潔不履眾惡吉祥止焉道士女官受法已後特忌淹穢諸不宜者不在履限

玄都律曰民家淹滂不過晦朔不得入治哭亦三日穢三年之