

天帝君沐浴上法受之元始天王按法修行體香骨芳得爲帝
皇傳付天帝君修行得流精紫光覆冠帝身天帝君傳南極上
元君上元君修行得流芳上徹香聞三清傳付太微天帝君修
行五方自生神芝來會帝房傳付上聖金闕君金闕君修行面
生玉澤體發奇光傳付上相青童君青童君修行香充三清光
映十方此之妙道非世所行祕在南極紫房之內有分應仙當
得此經按文修行三元紫房體生玉澤面發奇光神聰奇朗究
徹無窮能行其道白日登晨
外國放品經云沐浴金門冠帶神輝學同天人壽極二儀高上
合懽萬仙總歸正虛結符永無傾危

道藏輯要

雲笈七籤
九

三
井集二
×川文

沐浴七事獲七福

沐浴身心經云沐浴內淨者虛心無垢外淨者身垢盡除存念
真一離諸色染證入無爲進品聖階諸天紀善調湯之人功德
無量天真皇人復白

天尊未審五種香湯獲七福因何者爲是何所修行有何勝業
願更開曉天尊答曰五香者一者白芷能去三尸二者桃皮能
辟邪氣三者柏葉能降真仙四者零陵能集靈聖五者青木香
能消穢召真此之五香有斯五德七福因者一者上善水二者
火薪三者香藥四者浴衣五者澡豆六者淨巾七者蜜湯此七
福因能成七果一者常生中國爲男子身二者身相具足三者

身體光明眼瞳徹視四者髭髮紺青圓光映項五者唇朱口香
四十二齒六者兩手過膝七者心聰意慧通了三洞經法

沐浴吉日

正月十日人定時沐浴令人齒堅

二月八日黃昏時沐浴令人輕健

三月六日日入時沐浴令人無厄

四月四日日晡時沐浴令人無訟

五月一日日中時二十九日巳時沐浴令人身光

六月二十七日食時浴沐令人輕健

七月二十五日早食時沐浴令人進道

道藏輯要

雲笈七籤
九

三
井集二

八月二十二日日出時沐浴令人無非禍

九月二十日雞三鳴時沐浴令人辟兵

十月十八日雞初鳴時沐浴令人長壽

十一月十五日過夜半時沐浴令人不憂畏

十二月十三日夜半時沐浴得玉女侍房

此皆當天炁月宿東井時與神仙會會此日蘭湯沐浴可也

洞玄二十四生圖經云天河灌東井石景水母精圓光拂靈曜
玄暉瑩高明元始披重夜天人逐月生沐浴瀾池上龍負長更
瓶金童灑香華玉女流五星冠帶濯玉津鍊度五仙形體香萬
神降乘景登高清