

七籤雜法

沐浴

太上素靈經云太上曰兆之為道存思大洞真經每先自清齋沐浴蘭湯

太上靈寶無量度人上品妙經云道言行道之日皆當香湯沐浴

黃籙簡文經云奉經威儀登齋誦經當沐浴以精進若神氣不清則魂爽奔落

紫虛元君內傳云夫建志內學養神求仙者常當數沐浴以致靈氣玉女降祥不沐浴者故氣前來三宮穢汗

道藏輯要

雲笈七籤

卷之三

井集二

仙公請問經云經污不以香水洗沐則魂魄奔落為他鬼所拘錄

三元品戒曰常以正月十五日七月十五日十月十五日平日中夜沐浴東向以杓迴香湯左轉三十二遍閉目思日光在左目上月光在右目上五星纏絡頭上五雲蓋體四靈侍衛訖便叩齒三十二通祝曰

天澄氣清五色高明日月吐暉灌我身形神洋內澳香湯鍊形光景洞曜煥映上清氣不受塵五府納靈罪滅三塗禍消九冥惡根斷絕福慶自生今日大願一切告盟身受開度升入帝庭畢仰咽液三十二通止便洗沐畢冠帶衣服又叩齒十二通祝

曰
五濁以清八景以明今日受鍊罪滅福生長與五帝齊參上靈
祝畢便出戶入室依法行道夫每經一施皆須沐浴修真致靈
特宜清潔不則多病侍經真官計人罪過沐浴香湯用竹葉桃
枝栢葉蘭香等分內水中煮十數沸布囊瀘之去滓加五香用
之最精

太丹隱書洞真玄經云五香沐浴者青木香也青木華葉五節
五五相結故辟惡氣檢魂魄制鬼烟致靈跡以其有五五之節
所以爲益於人耶此香多生滄浪之東故東方之神人名之爲
青木之香焉又云燒青木薰陸安息膠於寢室頭首之際者以
道藏輯要
雲笈七籤
九
元
并集二
×川×

開通五濁之臭絕止魔邪之炁直上衝天四十里此香之烟也
破濁臭之炁開邪穢之霧故天人玉女太一帝皇隨香炁而來
下憩子之面目間焉燒香夜時亦常存而爲之
黃氣陽精三道順行經云上學之士服日月皇華金精飛根黃
氣之道當以立春之日清朝煮白芷桃皮青木香三種東向沐
浴

西王母寶神起居玉經云數澡浴要至甲子當沐浴不爾當以
幾音月日且使人通靈浴不患數患人不能耳蕩鍊尸臭而真
氣來入又云太上九變十化易新經曰若履穢穢及諸不淨處
當洗澡浴鹽解形以除之其法用竹葉十兩桃皮削取白四兩

以濟水一斛二斗於釜中煮之令一沸出適寒温以浴形卽萬
瘡消除也旣以除殄又辟濕痺瘡癢之疾且竹虛素而肉白桃
卽却邪而折穢故用此二物以消形中之滓濁也天人下遊旣
返未嘗不用此水以自蕩也至於世間符水祝漱外舍之近術
皆莫比於此方也若浴者蓋佳但不用此水以沐耳

三皇經云凡齋戒沐浴皆當盥汰五香湯五香湯法用蘭香一
觔荆花一觔零陵香一觔青木香一觔白檀一觔凡五物切之
以水二斛五斗煮取一斛一斗以自洗浴也此湯辟惡除不祥
悉降神靈用之以沐并治頭風

太上七晨素經云每以月一日十五日二十三日一月三取三

道藏輯要

雲笈七籤
九

辛

并集二
X L X

川之水一斛一經云三川水取三江口水一經云取三井水亦
佳雞舌青木香零陵香薰陸香沈香五種各一兩搗內水中煮
之水沸便出盛器之中安著床上書通明符著中以浴未解衣
先東向叩齒二十四通思頭上有七星華蓋紫雲覆滿一室神
童散香在左玉女執經在右畢取水含仰漱左右三通祝曰
三光朗照五神澄清天無浮翳地無飛塵沐浴東井受胎返形
三鍊九戒內外齊精玉女執巾玉童散靈體香骨芳上造玉庭
長保元吉天地俱并畢脫衣東向先漱口三過次洗手面然後
而浴也浴畢轉西向陰祝曰

浣濁除塵洗穢返新改易故胎永受太眞事訖取符沈著井中

天帝君沐浴上法受之元始天王按法修行體香骨芳得爲帝
皇傳付天帝君修行得流精紫光覆冠帝身天帝君傳南極上
元君上元君修行得流芳上徹香聞三清傳付太微天帝君修
行五方自生神芝來會帝房傳付上聖金闕君金闕君修行面
生玉澤體發奇光傳付上相青童君青童君修行香充三清光
映十方此之妙道非世所行祕在南極紫房之內有分應仙當
得此經按文修行三元紫房體生玉澤面發奇光神聰奇朗究
徹無窮能行其道白日登晨
外國放品經云沐浴金門冠帶神輝學同天人壽極二儀高上
合懽萬仙總歸正虛結符永無傾危

道藏輯要

雲笈七籤
九

三
井集二
×川文

沐浴七事獲七福

沐浴身心經云沐浴內淨者虛心無垢外淨者身垢盡除存念
真一離諸色染證入無爲進品聖階諸天紀善調湯之人功德
無量天真皇人復白

天尊未審五種香湯獲七福因何者爲是何所修行有何勝業
願更開曉天尊答曰五香者一者白芷能去三尸二者桃皮能
辟邪氣三者柏葉能降真仙四者零陵能集靈聖五者青木香
能消穢召真此之五香有斯五德七福因者一者上善水二者
火薪三者香藥四者浴衣五者澡豆六者淨巾七者蜜湯此七
福因能成七果一者常生中國爲男子身二者身相具足三者