

穢在肌膚之內湯水亦不能除

三元齋品曰建齋之日當輸金真玉光九天之信置於五帝以招神致靈

三元齋品曰學法未備卽俯仰之格多不合儀金鑠流珠經曰古來呼齋曰社會今改爲齋會

太上太真科經曰消遣世務三業爲修齋存三守一齋爲本基齋者齊也潔也淨也不必六時行道三時講經晝夜存念懺悔請福于造元虛更失萬一能得一者心攝三業能攝身者端拱不擾能攝口者默識密明能攝心者神與道合如斯爲主成聖真仙未合此者攝身朝禮離殺盜淫攝口誦經免妄言綺語兩道藏輯要

雲笈七籤

素

井集一

舌罵詈攝心存神脫貪恚痴十惡旣去十善自來去來至極與道合真

釋齋有九食法

元門大論云齋法大畧有九一者粗食二者蔬食三者節食四者服精五者服牙六者服光七者服氣八者服元氣九者胎食粗食者麻麥也蔬食者菜茹也節食者中食也服精者符水及丹英也服牙者五方雲芽也服光者日月七元三光也服氣者六覺之氣太和四方之妙氣也服元氣者一切所稟三元之氣太和之精在乎太虛也胎食者我自所得元精之和爲胞胎之元卽清虛降四體之氣不復關外也粗食止諸耽嗜蔬食棄諸

虎膈節食除煩濁服精其身神體成英帶服牙變爲牙服光化爲光服六氣化爲六氣遊乎十方服元氣化爲元氣與天地合爲體服胎氣久爲嬰童與道混合爲一也此之變化運運改易不復待捨身而更受身往來死生也今意方法未必止是食事其或是方藥或按摩等事可尋也

說雜齋法

三元品戒經云正月七日天地水三官檢校之日可修齋聖紀云正月七日名舉遷賞會齋七月七日名慶生中會齋十月五日名建生大會齋三官考覈功過依日齋戒呈章賞會可祈景福

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集一

明真科云正月三月五月七月九月十一月一歲六齋月能修齋上三天帝令太乙使者除人十苦入道秘言云正月三月四月六月七月八月九月十月十一月此九真齋月一日十五日二十九日此月中三齋日正月一日名天臘五月五日名地臘七月七日名道德臘十月一日名民歲臘十二月節日名侯王臘此五臘日並宜修齋並祭祀先祖明真科云月一日初八日十四日十五日十八日二十三日二十四日二十八日二十九日三十日已上爲十直齋日庚申甲子八節太一八神下司察人過咎修齋太一歡悅庚申日人身中伏尸上天言人罪過本命日注身注吏兵上天計人功過三洞奉道科云正日爲