

十者三皇子午齋輔助帝王保安國界

十一者靖齋如千日百日三日七日修真之用

十二者自然齋救度一切存亡自然之中修行時節

八節齋

凡八節之日是上天八會大慶之日也其日諸天大聖尊神上會靈寶元都玉京上宮朝慶天真奉戒持齋遊行誦經此日修齋持戒宗奉天文者皆爲五帝所舉書名玉曆

心齋

南華真經曰顏淵問道於孔子孔子曰汝齋戒吾將告汝顏淵曰回貧唯不飲酒不茹葷久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集一

三三六

汝一志無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽疏淪汝心除嗜慾也澡雪汝精神去穢累也培擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無欲則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志

齋直

三天內解經曰夫爲學道莫先乎齋外則不染塵垢內則五藏清虛降真致神與道合居能修長齋者則道合真不犯禁戒也故天師遺教爲學不修齋直冥如夜行不持火燭此齋直應是學道之首夫欲啟靈告冥建立齋直者宜先散齋不使宿穢臭腥消除肌體清潔無有玷汙然後可得入齋不爾徒加洗沐臭