

本相經曰齋有二種一則拯道二則濟度拯道者謂發心學道從初至終念念持齋心心不退復有二門一謂志心二謂滅心志心者始終運意行坐動形寂若死灰同於枯木滅諸想念唯一而已滅心者隨念隨忘神形不係歸心於寂直至道場濟度者謂迴心至道翹想元真願福降無窮災消未兆又云虔心者唯罄一心丹誠十極燒香禮拜唯求於道捨財者市諸香油八珍百味營饌供具屈請道士及以凡器歸心啟告委命至真內泯六塵外齊萬境冥心靜慮歸神於道克成道果永契無爲救濟存亡拔度災苦隨其分力福降不差功德輕重各在時矣

十二齋

道藏輯要

雲笈七籤

齋

井集一

元門大論一者金籙齋上消天災保鎮帝王簡文亦云兼爲師友

二者玉籙齋宗云正爲人民今此本未行於世

三者黃籙齋拯拔地獄罪根開度九幽七祖

四者上清齋求仙念真鍊形隱景

五者明真齋學士自拔億曾萬祖長夜之魂

六者指教齋請福謝罪禳災救疾

七者塗炭齋拔罪謝殃請福度命

八者三元齋學士己身悔罪

九者八節齋學士謝過求仙

十者三皇子午齋輔助帝王保安國界

十一者靖齋如千日百日三日七日修真之用

十二者自然齋救度一切存亡自然之中修行時節

八節齋

凡八節之日是上天八會大慶之日也其日諸天大聖尊神上會靈寶元都玉京上宮朝慶天真奉戒持齋遊行誦經此日修齋持戒宗奉天文者皆爲五帝所舉書名玉曆

心齋

南華真經曰顏淵問道於孔子孔子曰汝齋戒吾將告汝顏淵曰回貧唯不飲酒不茹葷久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集一

三三六

汝一志無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽疏瀹汝心除嗜慾也澡雪汝精神去穢累也培擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無欲則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志

齋直

三天內解經曰夫爲學道莫先乎齋外則不染塵垢內則五藏清虛降真致神與道合居能修長齋者則道合真不犯禁戒也故天師遺教爲學不修齋直冥如夜行不持火燭此齋直應是學道之首夫欲啟靈告冥建立齋直者宜先散齋不使宿穢臭腥消除肌體清潔無有玷汙然後可得入齋不爾徒加洗沐臭