

齋戒

齋戒敘

夫入靖修真要資齋戒檢口慎過其道漸階南華真經云顏回問道於孔子孔子曰汝齋戒吾將語汝顏回曰回居貧唯不飲酒不茹葷久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也汝一志勿以耳聽而以心聽勿以心聽而以氣聽疏瀹汝心志凜雪汝精神摶擊汝智慮我將語汝夫道冥然難言哉將為汝試言其約畧爾混元皇帝聖紀云按諸經齋法畧有二種一者設供齋以積德解愆二者節食齋可以和神保壽斯謂祭祀之齋中士所行也三者心齋謂疏瀹其心除嗜慾也凜雪精神去穢累也摶擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志焉蓋上士所行也夫齋者齊也齊整三業乃為齋矣若空守節食既心識未齊又唯存一志則口無貪味謂茲二法表裏相資大戒經云夷心靜然專想不二過中不味內外清虛是也子雖薄閉節食未解調心故示齋法令其受道而未學之徒孰能虛心一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋之理蓋嘖嘖怠慢之夫矣雖口談空寂無解其因是自矜也

洞元靈寶六齋十直

道教五戒一者不得殺生二者不得嗜酒三者不得口是心非

四者不得偷盜五者不得淫色十善一念孝順父母二念忠事君師三念慈心萬物四念忍性容非五念謙諍 蠲惡六念損己救窮七念放生養物種諸果林八念道邊舍井種樹立橋九念爲人興利除害教化未悟十念讀三寶經律恒奉香花供養之具凡人常行此五戒十善恒有天人善神衛之永滅災殃長臻福祐唯在堅志

年六齋

正月 三月 五月 七月 九月 十一月

月十齋

一日 北斗下 八日 北斗司殺君下 十四日 太乙使者下 十五日

道藏輯要

雲笈七籤

奎

井集

天帝及三官俱下

十八日 太乙下 二十三日 太乙八神使者下

二十四日 北辰下 二十八日 下太乙下 二十九日 申太乙下 三十日 上太乙下

自下中上三太乙下日皆天地水三官一切尊神俱下周行天

下伺人善惡

甲子日 太乙簡閱神祇 庚申日 伏尸言人罪惡 本命日 計人功

行八節日 有八神記人善惡 三元日 天地水官校人之罪福

六種齋

第一道門大論云上清齋有二法

一絕羣獨冥靜氣遣形清境蕭侶依太真儀格