

齋戒

齋戒敘

夫入靖修真要資齋戒檢口慎過其道漸階南華真經云顏回問道於孔子孔子曰汝齋戒吾將語汝顏回曰回居貧唯不飲酒不茹葷久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也汝一志勿以耳聽而以心聽勿以心聽而以氣聽疏瀹汝心志凜雪汝精神摶擊汝智慮我將語汝夫道冥然難言哉將為汝試言其約畧爾混元皇帝聖紀云按諸經齋法畧有二種一者設供齋以積德解愆二者節食齋可以和神保壽斯謂祭祀之齋中士所行也三者心齋謂疏瀹其心除嗜慾也凜雪精神去穢累也摶擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志焉蓋上士所行也夫齋者齊也齊整三業乃為齋矣若空守節食既心識未齊又唯存一志則口無貪味謂茲二法表裏相資大戒經云夷心靜然專想不二過中不味內外清虛是也子雖薄閑節食未解調心故示齋法令其受道而未學之徒孰能虛心一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋之理蓋嘖嘖怠慢之夫矣雖口談空寂無解其因是自矜也

洞元靈寶六齋十直

道教五戒一者不得殺生二者不得嗜酒三者不得口是心非