

病作之十日萬病俱差當下氣之時作念之我身本空我神本  
通心既無礙萬物以無障礙何以故得神通故凡一切作法一  
種卽須下之吐氣法皆須作蛇喙真動上領其吸氣之時微叩  
齒令熱

### 服紫霄法

坐忘握固遊神聳頭而出鑽屋直上到彼天邊引紫霄而來直  
下穿屋而從頭上入內於腹中常含紫氣隨神而來向作解心  
我本未悟之時不知道體今既覺悟法本由來不從他得我知  
今來得自在者更無別法直作定心心決定故卽得作意見此  
氣眾多而來併聚稠密如去雲聚神上天但作解脫直以心往  
道藏輯要 雲笈七籤 入 井集一 入  
天上取亦得卽下方萬物皆空屋亦空人性與道同神通通久  
視也

### 至言總養生篇

老君西昇經曰偽道養形真道養神道者能亡能存神能  
飛形并能移山形爲灰土其何謂焉又曰凡人之衰人不如衰  
身衰身不如愛神愛神不如含神含神不如守身守身長久長  
存也故神生於形形成於神形不得神不能自生神不得形不  
能自成形神合同更相生更相成神當愛人人不愛神故絕聖  
棄智歸無爲也雒書寶字命曰古人治病之方和以醴泉潤以  
氣藥不辛不苦甘甜多味常能服之津流五藏藥在心肺終身