

凡甲寅日是尸鬼競亂精神躁穢之日不得與夫妻同席言語
面會必當清淨沐浴不寢警備也

凡服藥物不欲食蒜石榴猪肝犬肉

凡服藥勿向北方大忌

凡亥子日不可唾滅損年壽

凡入山之日未至百步先却百步足反登山山精不敢犯人

凡求仙必不用見尸

又忌三月一日不得與女人同處

仙道禁十敗

一勿好淫二勿爲陰賊凶惡三勿酒醉四勿穢慢不淨五勿食

道藏輯要

雲笈七籤

手

井集一
川又也

父命本命肉六勿食己本命肉七勿食一切肉八勿食生五辛
九勿殺一切昆蟲眾生十勿向北大小便仰視三光

仙道十戒

勿以八節日行威刑勿以晦朔日怒勿以六甲日食鱗甲之物
勿以三月三日食五藏肉百草心勿以四月八日殺伐樹木勿
以五月五日見血勿以六月六日起土勿以八月四日市附足
之物勿以九月九日起床席勿以八節日雜處

學仙雜忌

若有崇奉六天及事山川魔神者勿居其室勿饗其饌
右已上忌法天人大戒或令三魂相嫉七魄流競或胎神所憎

三官受惡之時也若能奉修則爲仙材不奉修失禁則爲傷敗
夫陰丹內御房中之術七九朝精吐納之要六一迴丹雄雌之
法雖獲仙名而上清不以比德雖均至化而太上不以爲高未
宏至道豈覩元關勿親經孕婦女時醕華池酣鬯自樂全真獨
臥古之養生尤須適意不知秘術詎可怕乎勿抱嬰兒仙家夫
忌

夫建志內學養神求仙者常沐浴以致靈氣如學道者每事須
令密泄一言一事輒減一算一算三日也凡咽液者常閉目內
視學道者常當別處一室勿與人雜居著淨衣燒香

凡書符當北向勿雜用筆硯

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集一

凡耳中忽聞啼呼及雷聲鼓鳴若鼻中間臭氣血腥者並凶兆
也卽燒香沐浴齋戒守三元帝君求乞救護行陰德爲人所不
能爲行人所不能行則自安矣

夫喜怒損志哀樂害性榮華惑德陰陽竭精皆學道之人大忌
仙法之所疾也

夫習真者都無情慾之感男女之想也若丹白存於曾申則真
感不應靈女上尊不降陰氣所接永不可以修至道吾常恨此
賴改之速耳所以真道不可以對求要言不可以偶聽慎之哉

導引

常以兩手摩拭一面上令人有光澤斑皺不生行之五年色如