

九三十六繞氣使都畢叩齒三十六下咽液三十六過祝曰
無英大君三元上神鎮守洞房宮在泥丸黃闕金室化爲九真
龍衣鳳帔紫翠青帔手把真精頭巾華冠左佩玉映右帶虎文
下坐日月口吐紫煙周氣齒舌朝溉明辰出丹入虛呼魄召魂
凝精堅胎六合長歡上登太微得補真宮

右九真之道畢矣則泥丸鎮塞目童真存五藏自生血脈保
津若暫入太陰身經三官者則九真召魂太一守骸三元護
炁太上攝魂骨肉不朽五藏不殞能死能生能陰能陽出虛
入無天地俱生是道士精靜營形感致九真之氣應也三元
飛精以盈虛太一抱我尸而反質微乎微乎深哉深哉閉氣
道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

使極吐氣使微妙出虛入無令其綿綿不自覺也

大洞迴風混合帝一之法

此法當六十日一行之耳皆須本命日用未中已前夜半已後
二時隨意閉房自靜精心內觀凝神夷氣默然忘身存神念讀
神名一周令守死關燒香左右令氣彌滿房室然後施行若身
有病痛處皆當指呼其處神使治之也

迴風混合爲帝一之道以本命之日若不知本命當用甲子曰
也坐臥任意在所便安心密讀神名曰太微小童子景精字會
元子一名三矜交一名對帝真恒守我舌本之下血液之府小
童子出赤氣繞我一身舌本是死氣之門童子嚴固守之使生

血氣上凝泥丸泥丸堅明百神方正

太一尊神號務猶收字歸會昌一名解明一名寄頻恒守我玉枕之下泥丸後戶是死氣之門太一嚴固守之使泥丸入於真氣七世父母受仰玄之更生上籍玉皇重華萬甯

帝君延凌梵字履昌靈一名七神一名神丈人恒守我兩眉中間紫戶之外宮紫戶之外宮是死氣之門帝君嚴固守之使華蓋入眉間升紫房七世父母罪解而福衝上登帝宮

左無英公子玄元叔字合符子一名元素君一名神公子恒守我左腋之下肝之後戶肝之後戶是死氣之門神公子嚴固守之使左腋有玉光引神明入眼睛

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七

右白元洞陽君鬱靈標字玄夷絕一名朱精一名啟成恒守我右腋之下肺之後戶肺之後戶是死氣之門白元君嚴固守之使右腋有金光引神明入六氣之宮七世反胎生一身登玉房中央司命丈人君理明初字玄度卿一名神宗一名神靈華恒守我絳宮心房之中四孔之戶四孔之戶是死氣之門司命丈人君嚴固守之使心中得其真理絳宮生五色華司命丈人口吐紫雲氣洞溢我五藏內

命門桃君孩道康字合精延一名命王一名胞根恒守我臍中之關命門外宮命門外宮是死氣之門桃君孩道康嚴固守之使臍中徘徊黃雲盈溢三命生根胞結解泄令我七祖父母無

閱累殃宿罪無滯世世度脫上生天帝宮

泥丸天帝君上一赤子玄凝天字三元先一名伯無上一名伯
史華恒守我泥丸中九孔之戶九孔之戶是死氣之門上一天
帝君嚴固守之使泥丸玉堅金耀映真體生寶光九孔受靈令
我七祖父母世世安甯解脫宿罪共登上清

絳宮心丹田宮中一元丹皇君神運珠字子南丹一名生上伯
一名央雲拘恒守我項中之大椎骨首之戶骨首之戶是死氣
之門中一丹皇君神運珠嚴固守之使百骨受真氣大椎有日
光七祖父母獲自然之生道登仙南極宮

命門下一黃庭元王始明精字元陽昌一名嬰兒胎一名伯史

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七
X81

原恒守我兩筭間車軸下戶車軸下戶是死氣之門黃庭元王
嚴固守之使百血結凝神氣不散拔出地戶超度八難

泥丸九真名帝昌上皇字先靈元宗恒守我口之四際口之四
際是死氣之門帝昌上皇嚴固守之使精氣入故氣出神光隨
身放光萬丈七世父母罪脫禍除生帝君王玉房中

膽中八真名含景君字北臺玄精恒守我背之中骨之下節中
骨之下節是死氣之門含景君嚴固守之使背骨受生氣下節
孔常閉邪氣不干真光映形

兩腎七真名玄陽君字冥光先生恒守我背窮骨地戶窮骨地
戶是死氣之門玄陽君嚴固守之使地戶伏生氣窮骨受神液

六津調滿生根深密

肺中六真名上元素玉君字梁南中童子恒守我頸外十二關之梁十二關之梁是死氣之門上元素玉君嚴固守之使上帝玉華映神間之下玉晨之氣入丹元之宮七世父母解散結滯受生太上之鄉

脾中五真名養光君字太昌子恒守我喉內極根之戶喉內極根之戶是死氣之門養光君嚴固守之使玉光金真照洞喉根太帝神氣來往三宮之中

肝中四真名青明君字明輪童子恒守我胃管之戶膏膜之下膏膜之下是死氣之門青明君嚴固守之使三素之氣生華五

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七
X118

停之神侍衛出入玉液之津灌澤胃管

精血三真名元生君字黃甯子玄恒守我鼻兩孔之下源兩孔之下源是死氣之門元生君嚴固守之使精神宣暢於百節血液盈滿於千關萬靈之氣輔護太一之魂保身

骨節二真名堅玉君字凝羽珠恒守我太倉之府五腸之口五腸之口是死氣之門堅玉君嚴固守之使黃庭香潔三口滅絕中元之氣常滿帝皇之光鬱鬱上衝泥丸敷散筋骨

心中一真名天精液君字飛生上英恒守我胸中四極之口四極之口是死氣之門天精液君嚴固守之使五藏生華四關受真紫液流於胸中絳氣結於百神上升玉天羽衣虎羣

九元之真男名拘制字三陽恒守我左耳之下伏晨之戶伏晨之戶是死氣之門拘制三陽嚴固守之使天聰發徹幽谷鮮明真氣雲行往來泥丸

皇一之魂女名上歸字帝子恒守我右耳之下伏晨之戶伏晨之戶是死氣之門上歸帝子嚴固守之使幽明之光上朗泥丸太无之音獨樂一身玄金雲鈞流徹太和

紫素左元君名翳鬱無刃字安來上恒守我頭面之境使萬邪不侵千精滅亡又使紫雲衝於泥丸太素填於鼻孔景雲被於口齒玉林聚於髮膚散七世之積尸解七祖之罪仇上生天帝室反真更受胎

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七

黃素中元君名圓華黃刃字太張上恒守我胸腹之境使鬼魔伏制三尸滅形又使黃雲散於支體金液充於太倉晨景之暉上華太真之氣運光七世父母罪解受胎更生南宮

白素右元君名啟明簫刃字金門上恒守我下關之境從小腹至腳底使三積宿穢無滯地尸土鬼沈滅又使明玉之液上陶於陰極神素金炁逆充於兩筭髀受九靈之潤腳生玄重之雲累祖解於冥罪七世散於禍根更生入南宮上晏入帝軒

日中司命君名接生守我左手月中桃君名方盈守我右手左目童子名飛雲右目童子名晨嬰肺部童子名素明皆各守我兩目之童子備華蓋之上精五神回於五關暉光充於太明魔

氣不入百會受靈

胎中一元白炁君名務玄子字育尙生太一精魂名玄歸子字盛昌凡二神共守我五藏之上結喉之本戶結喉之本戶是死氣之門二神固密守之使三華之氣入帝一之府九明之津生六胎之下七玄散禍七祖解結身登真堂併列太一結中青炁君名案延昌字合和嬰元君精魂名保谷童字明天凡二神共守我五藏之下大胃之上口大胃之上口是死氣之門二神固密守之使金液流匝玉華映魂神飴溢於窮腸帝氣充於九關七祖披釋於玄憂受更胎於玄仙上解業結下脫胞根

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集七

節中黑炁君名斌來生字精上門帝真精魂名幽臺生字灌上生凡二神共守我九腸之口伏源之下伏源之下是死氣之門二神固密守之使太上之炁布散腹內太一之神迴行百骨體有玉光面保金澤七祖父母得解冥罪累業之先世世解結上生帝房又保廳室

胞中黃炁君名祖明車字神無極天帝精魂名理維藏字法珠凡二神共守我小腹之內二孔之本二孔之本是死氣之門二神固密守之使日月之根生於二戶之下五帝之炁充於極陰之室精華盈滿五液填溢七祖父母反胎宿對之殃解結上生南宮神仙受炁

血中赤炁君名混離子字叔火堅司命精魂名發細子字慶玄
凡二神共守我百關之血絕節之下絕節之下是死氣之門二
神固密守之使五常之液盈於六府靈潤玉澤充於血肉絕節
不空地門填塞七祖結散更生南極我得玉仙合道保德

上玄元父君名高同生字左迴明下玄玄母名叔火王字右迴
光帝皇太一名重冥空字幽寥無九帝尊神名曰明真字眾帝
生太常精魂名楊堂王字八靈天帝九關魂名錄迴道字絕冥
天紀帝魂名照無阿字廣神凡七神守我本命之根本命之根
胞胎大結常令胞囊玉清開明七祖反胎我命恒生三天同符
上與日并

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集七
X88

右我之死門三十九處太上尊神皆已守備之使口銜日光
手執月明照我死門使我長生我體常生讀大洞真經金音
仰充上入太無庭解結散禍拔脫七祖靈反胎會南宮世世
有玉名三塗滅根輪轉上清

三素老君名牢張上字神生道正一左仙仲成子一名帝賓字
四華正一右仙曲文子一名光堅字靈和守我鼻下人中
中央玄一老子林靈天字靈時道守我陰莖之端北方黑帝保
成曷字北代守我膀胱中西方白帝彰安幸字西華守我陰囊
中南方赤帝長來覺字南和守我口舌中東方青帝彫梁際字
清平守我五藏外凡五帝一老左右仙備衛本命守我身祖宗

解考福祚七玄世世解結散除胞根胎精血光金液玉泉上生
南宮以爲帝賓我入八景迴駕瓊輪仰升九天白日飛仙

帝卿名肇勒精字中玄生一名起非一名常扶絳宮中一名卿
中光堅字四化靈一名幽車伯一名董史華黃庭下弼卿名緣
上明字谷下玄一名奉申伯一名奉光生凡三帝卿神衛我入
帝一室保我本命於九天錄存祝名都畢更閉兩目存此百神
變成白氣如白煙之狀從玄虛中來入我口中鬱鬱良久覺見
白炁下從下部孔中出又從玉莖孔中出又覺白炁從兩腳底
兩手心中並出並冠繞一軀上下手足混合一身與白炁同煙
上下不相見良久白炁忽復變色成紫雲鬱鬱又從我口中入

道藏輯要

雲笈七籤

美

參集七
又文川

頭中及至五藏之間充滿腹內良久紫雲又從兩足底兩掌心
大孔玉莖孔中出冠繞一軀鬱氣上下與紫雲相合不相見也
須臾存紫雲之氣充滿左右及一室之內又存見口中出風炁
之扇紫雲之煙紫雲之煙乃迴轉更纏繞忽成一真人男形也
如始生之狀長四寸號曰大洞帝一尊君名父甯在字合母精
是守死關之眾神迴風混化共成此帝一之尊君也又存此尊
君來入我口中舌下又從舌下徑上升紫房六合宮平坐外向
尊君左手把兆五符右手把兆五籙尊君口之左邊有日光徑
九分尊君口之右邊有月光徑一寸尊君口吐迴風之炁吹此
日月之光日月之光鬱鬱然或白色或黃色令光炁下入兆五

藏六府百節一身之內洞徹朗然內外如白日之狀良久忘身忽然事訖乃心祝曰

大洞帝一太素尊靈父甯母精二合雙成百真一混一洞始生身結八煙變胎元嬰日月寶光洞我軀形太一在上上與帝并泥丸保玉五藏華明長合日月手執洞經位爲仙公晨升上清三十九章金符羽庭畢此是迴風混合帝一之道也萬變百化洞真太一之法極盡於此矣

夕夕常存大洞帝一尊君在兆鼻下人中中央白日常存令在口內上齒之外鼻人中皮內上脣之裏上齒之外尊神形皆當向外坐立起居在意存之存尊君口中銜日光經九分照明萬

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七

丈洞明兆身夫一者帝之真一也一之所變歸一者也讀洞經時亦存帝一尊君在兆面前以尊神口對兆之口間令相向聽我讀洞經之音以散七世之結焉

帝一尊君名父甯在字合母精日夕常憶之勿忘辟萬邪滅千患除惡魔致神仙也若兆體中有疾痛不甯處急存帝一尊君令口吐日光白炁薰我痛疾卽愈帝一尊君形如始生之男不著衣服身長四寸耳所謂大洞胎始形之真也

本命日常當讀大洞真經三十九章一過能怕誦習之大吉也須得萬徧大限充畢乃得駕自然之雲乘八光之龍千乘萬騎白日升仙矣萬徧旣畢然後一歲一讀之耳上帝雲龍脫未來

迎者不過七百日中忽在人間卒至便升天矣兆當堅守此一
混合五神精心迴風大會帝尊誦習洞經三十九章於是真仙
之道畢矣雲龍之會審矣罪結之根散矣上祖獲福必矣兆勤
之矣

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集七
三十一

正一天師清微弟子共百堅製作

道教學術資訊網站