

受氣二月受靈三月含變四月凝精五月體首具六月化成形
七月神位布八月九孔明九月天氣普乃有音聲十月司命勒
籍受命而生故人稟九天之氣降陰陽之精名曰九丹合成人
身既得爲人便應返其本真通理五藏解散胞根斷滅死氣自
然成仙也

解胎十二結法

凡人生在胞胎之中皆稟九天之氣凝精以自成人也既生而
胞中有十二結節盤固五內五內滯闕結不可解節不可滅故
人之病由於節滯也人之命絕由於結固也兆能解結於胞中
十二結節則求死亦不得也

道藏輯要

雲笈七籤

五

參集七

胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中三結在頰中四結
在目中欲解上部四結當以本命日平旦入室燒香向西北九
拜朝九天元父叩齒九通三呼元父諱訖迴向東南三拜三呼
九天玄母諱 還向本命平坐閉眼思元父身長九寸九分
著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天
之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從十
二飛龍二十四仙人從西北來下入我身中泥丸之境
次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭
戴紫元玄黃寶冠居九炁無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元
之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六

玉女從東南來下入甲身中治面洞房之內思父母化爲青黃
二氣宛轉相沓竟於頭面之上畢叩齒九通微咒曰

甲受九靈之化結氣不純節滯盤固鎮塞靈門謹以本命上告
高晨元父玄母下映我身八景齊暉九天同真共解上部四結
胞根迴靈鎮戶九孔結仙內胎鍊化九丹凝神變青爲赤二氣
纏綿壽同三光永享億年畢咽氣八十一過止

又思鬱單無量天王姓混諱霽霽羅衣九色無縫自然斑文之
裘頭戴耀精日圓治天無央玄臺紫戶之內乘九麟瓊輪待玉
仙二十四人

次思上上禪善無量壽天王姓禊諱靈霽霽衣九色雲文之裘
道藏輯要
雲笈七籤
六
參集七
頭戴暉精月光治天王國朱林七寶瓊臺乘十二玄龜飛青羽
蓋從上宮太仙玉童三十二人

次思須延天王姓澤諱霽霽羅衣九色三法雲文之裘頭戴天
元玉寶明冠治天玉京靈都宮乘九色飛鴻三素飛雲從素靈
玉女二十四人

次思三天眞王共下我身頭面之上化爲青紫黃三氣混沌如
雲之沓從口耳鼻孔之中而入直帶一面便仰祝曰

三天天王九玄靈仙爲我上解頭面之關結化九丹自然降精
金門之上交合三眞之雲降流我身以成我神盪去死氣滅絕
胞根靈景鎮固棄諸凶患結結得解節節納眞玄光流布洞灌

幽泉言名九天反胎化仙內充外盈表裏成神畢仰咽氣九過止

又思上部八景神童閉眼存腦神名覺元子字道都形長一寸一分著白錦之衣頭戴三梁寶冠髮神名玄文華字道衡形長二寸一分衣玄雲錦衣頭戴無極進賢之冠皮膚神名通眾仲字道連形長一寸五分衣黃錦飛翬頭戴三氣寶天冠目神名虛監生字道童形長三寸六分衣五色章衣頭戴通天之冠頂髓神名靈謨蓋字道周形長五寸衣白錦素翬頭戴三梁寶冠脊神名益歷輔字道柱形長三寸五分衣白玉柔衣頭戴玄元寶冠鼻神名冲龍玉字道微形長二寸五分衣青黃素錦飛翬

道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

頭戴遠遊之冠舌神名始梁峙字道岐形長七寸著絳錦飛翬頭戴進賢之冠八景都竟並如嬰兒之形一合在面部之上各安其所乃叩齒八通微祝曰

上景一部八神合真結氣九丹化成我身千乘萬騎如雲散煙降匝頭面施靈布神上解結節中滅胞根下降固滯通理三關八景翼體與靈同年帝君玄母曲迴高晨降我玉華停我落鮮返容朱顏面化金仙變景逐電逕造日門俯咽八氣都止便服上化九丹陽靈之符

胞中部有四結一結在五藏中二結在太倉中三結在大腸中四結在小腸中兆欲解中部四結以本命之日正午時入室燒

香向西北九拜朝元父三呼元父諱轉東南三拜朝玄母三呼
玄母諱還向行年上平坐叩齒九通閉目思元父身長九寸九
分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九
天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從
十二飛龍二十四仙人從西北來下入某身中五藏之內
次又思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬
頭戴紫元玄黃寶冠居九氣無極之上瓊林七映丹房玉寶洞
元之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十
六玉女從東南下來入我五藏之中思父母化爲青黃二氣混
沌如日之圓映照五藏光耀內外便仰祝曰

道藏輯要

雲笈七籤

八

參集七

父靈母精二氣齊并九丹凝化結胎紫瓊稟景太微命統九靈
帝君敷神流真灌生五藏結絡六府洞清胃管開聰九竅朗明
宿節散滅新胎更榮變景鍊髓冠帶九星三暉翼剖飛入帝庭
畢咽四十五氣止

又思寂然天王姓津諱霽霞衣七色龍文通光之裘頭戴陰精
夜光治天朱宮瓊臺之上乘八景飛輪從玉仙十二人

次思不驕樂天王姓凝諱霽霍霽衣九色飛霜雲文斑裘頭戴
青華歲星玄精治天元宮映丹之房九層玉臺乘白鹿丹霞之
輿從上宮玉仙三十六人

次思化應聲天王姓輝諱霽霽衣九色流光耀雲錦裘頭戴白

光太白精治天瓊林上宮朱映之房乘飛鳳遊霄紫輪從太真
玉仙三十六人思三天真王共下入我身五藏之內化爲赤白
皂三色之炁混沌如雲之煙從心孔而入直布五內便微祝曰
九丹凝靈三氣結纏玄真克降內外明鮮太倉開通腸胃結仙
斷滅節莖散除宿根三合成契九化凝神迴精玉胞以成我身
九色玄黃流精灌津盪洗積滯內無滓塵華條合秀種植靈根
孔孔洞朗節節冷然骨化景飛上升紫天畢仰咽九氣止
又思中部八景神童閉目存呼喉神名百流放字道通形長八
寸八分著九色章衣戴平天紫晨之冠肺神名素靈生字道平
形長八寸一分著白錦飛雲之衣頭戴九元寶冠心神名煥陽

道藏輯要

雲笈七籤

九

參集七

昌字道名形長九寸著絳章單衣頭戴玉晨寶天冠肝神名開
君童字道青形長七寸衣飛青羽翬頭戴三梁之冠膽神名龍
德拘字道放形長三寸六分衣青黃綠三色之翬頭戴無極進
賢之冠左腎神名春元真字道卿形長三寸七分著五色變光
之翬頭戴遠遊之冠右腎神名象地無字道生形長三寸五分
衣白錦單衣頭戴三氣寶光之冠脾神名寶元全字道騫形長
七寸三分著黃錦飛翬頭戴紫晨之冠八景都竟並如嬰兒之
形一合在五藏之內各安其所仍叩齒八通仰祝曰

中部八景上變九迴化精玉胞結氣紫微鍊魂固魄萬神總歸
帝君解結九孔散開玄母降靈節節納暉內充外盈華光無衰

得與八景合輦同飛本命告使如兆所迴運我上升披觀靈扉
畢仰咽八氣止便服胎精鍊神之符

胞下部有四結一結在膀胱中二結在陰中三結在後門中四
結在兩足中兆欲解下部四結以本命日夜半子時生氣始入
室燒香向西北九拜朝元父三呼元父諱轉向東南三拜朝玄
母三呼玄母諱還向太歲上平坐叩齒九通閉目思元父身長
九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之
冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞
飛輿從十二飛龍二十四仙人從西北來下入某身中五藏膀
胱之內

道藏輯要

雲笈七籤

十

參集七

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭
戴紫元玄黃寶冠居九炁無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元
之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六
玉女從東南來入我膀胱之內下至兩脚卽思父母化爲青黃
二炁混沌如日圓映照一身光耀內外便仰祝曰

陰陽交泰二炁洞明上化玄丹下轉黃精含胎變化體無常形
帝君監映九孔納靈十二部結散滅黃庭八景經絡胃結紫瓊
三魂被鍊七魄安靈萬神保鎮內外齊平三部八景與我俱生
運我飛升上造玉清畢咽二十四炁止

又思梵輔天王姓精諱霧雲霖衣九色流雲飛晨之裘頭戴流

丹絳寶瑩星玄精治天南上七映之宮乘流霞丹霄瓊輿羽蓋
從上宮玉仙十二人

次思梵摩迦夷天王姓玄諱靈靈衣九色元鳳飛雲之裘頭戴
玄晨星流精治天九玄鳳城紫瓊玉臺乘白麟素雲飛輪從
太華仙童三十二人

次思波梨答想天王姓王諱靈霽衣九色無縫玄雲寶裘頭戴
無極流黃鎮星飛精治天陵臺玉京大有妙宮九曲之房乘五
色雲輿從太玄玉童十二人思三天眞王共下降我身治膀胱
之中下至兩足化爲紫綠碧三色之炁混沌如雲霧從陰中而
入流布膀胱後門兩足之中內外映照便祝曰

道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

三天育胎九氣結神上化玄丹下轉變仙二象交降以成我身
六胃瓊秀九府納眞十二結節各各絕根盪除穢炁五靈敷陳
玄母吐精鍊化光鮮金仙翼靈玉華結篇記名青宮長保帝晨
畢仰咽九炁止

又思下部八景神童閉目存呼胃神名同朱育字道展形長七
寸衣黃錦飛翬頭戴平天紫晨之冠窮腸中神名兆滕康字道
還形長二寸四分衣絳章單衣頭戴三梁之冠大小腸中神名
蓬送留字道廚形長二寸一分衣黃絳飛翬頭戴玉晨寶天冠
胸中神名受亨勃字道靈形長九寸一分衣九色章衣頭戴飛
晨玉冠胸膈中神名廣瑛宅字道伸形長五寸衣白錦飛翬頭

戴無極進賢之冠兩脅神名辟假馬字道成形長四寸一分衣赤白二色之帟頭戴九元寶冠左陰右陽中神名扶流起字道圭形長二寸三分衣青黃白三色之帟頭戴遠遊之冠右陰左陽中神名苞表明字道生形長二寸三分衣青黃白三色之帟頭戴三梁之冠存八景都畢並如嬰兒之狀各安所在千乘萬騎而布在我陰中膀胱後門兩足之中仍叩齒八通仰祝曰下部八景散神飛仙含元育炁鍊胎紫煙太一元父玄母交纏二精流灌含養內真帝君定籍司命改年節結已散九孔已鮮魂魄保固總攝萬神與我同升俱造玉晨畢仰咽液八過止

又思道一內神名逮無馬字道極生形長二寸五分衣紫文明

道藏輯要

雲笈七籤

七

參集七

光錦精頭戴無極進賢之冠在兆臍下丹田之中總統三部二十四真叩齒三十六通微祝曰

玄上大神總領無外安鎮幽谷流精紫蓋眾真侍靈三部交衛帝君映席玄母歡泰九元同符司命延邁三晨齊暉與真結帶畢仰咽二十四炁都止便服三關十二結胞胎內符符在本經上部四結固人泥丸落人華容天人生魂中部四結合凶爲羣盤固大倉迅人遊魂來妖通姦景夢不專下部四結結人後門退人九孔斷人命根帝君告靈九天玉文消解結節滅諸根源