

位猶宮室也四肢之列猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶民也能知治身則知治國矣天愛其民所以安其國愜其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死亡不可復存死不可復生至人消未生之患治未病之疾堅守之於無事之前不追之於既逝之後民難養而易散氣難保而易失審威德者保其理割嗜欲者保其炁得不勤哉得不成哉

太上九丹上化胎精中記

九丹上化之文太微帝君受於三天玉童乃上化九轉迴精凝神解散紫胞結節之根還精補胎靈鎮窮腸內充外逸九竅鮮明鍊髓易骨節節納真其法高妙祕於九天金房玉室靈都之

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集七

宮依四極明科萬劫一傳自無立名紫簡綠字上清不得參聞有犯靈禁伐以神兵密修其道白日飛仙九天丈人告三天玉童曰天地交運二象含真陰陽降炁上應九玄流丹九轉結炁爲精精化成神神變成人故人象天地氣法自然自然之氣皆九天之精化爲人身含胎養育九月氣盈九天氣普十月乃生其結胎受炁有吉有凶有壽有夭有短有長皆稟宿根結氣不純藏胃積滯六府敗傷形神不固體不受靈死氣入竅何由得存徒知修學不識此源今以相告一形之真隨生解結哺養百神體自生光內府鮮明神安宮宅萬炁並仙子其祕之慎勿輕宣凡人受生結九丹上化於胞胎之中法九天之氣氣滿神具

便於胞囊之內自識其宿命知有本根轉輪因緣九天之氣化  
成其身既覩陽道開廣三光而自忘其所生所由之因爾者皆  
由胞根結滯盤固三關五府不理死氣塞門致靈關不發而忘  
其因緣也若靈真託化含鍊瓊胎暫經紫戶運履人道挺秀白  
然曜景覩靈便騰身九天非復結精受氣而爲人也

凡人生稟九天之氣氣凝爲精精化成丹丹變成人結胎含秀  
法則自然假令七月生則十月胎受波羅答惹天之氣十一月  
生則受梵迦摩夷天之氣十二月生則受梵輔天之氣正月生  
則受化應聲天之氣二月生則受不驕樂天之氣三月生則受  
寂然天之氣四月生則受須延天之氣五月生則受上上禪善

道藏輯要

雲笈七籤

四

參集七  
X七川

無量壽天之氣六月生則受鬱單無量天之氣

凡人從十月結胎至於六月則受九天之氣已滿至七月合十  
月則天地氣盈受太陽之運而生也

凡修學之家仰希神仙當知鍊身於九丹解結於五神引氣於  
本生滅根於三關九鍊十變百節開明斷絕胞結乃知本真既  
知本真便成上仙學無此法五官不聰死氣不滅胃不受靈氣  
離神遊赤子不歡宮宅空廢邪魔入身所以百病從此而生死  
不盡命痛乎何言凡陽氣赤名曰立丹陰氣黃名曰黃精陰陽  
交接二氣降精化神結胎上應九天九天之氣下布丹田與精  
合疑結會命門要須九過是爲九丹上化下凝以成於人一月



受氣二月受靈三月含變四月凝精五月體首具六月化成形  
七月神位布八月九孔明九月天氣普乃有音聲十月司命勒  
籍受命而生故人稟九天之氣降陰陽之精名曰九丹合成人  
身既得爲人便應返其本真通理五藏解散胞根斷滅死氣自  
然成仙也

### 解胎十二結法

凡人生在胞胎之中皆稟九天之氣凝精以自成人也既生而  
胞中有十二結節盤固五內五內滯闕結不可解節不可滅故  
人之病由於節滯也人之命絕由於結固也兆能解結於胞中  
十二結節則求死亦不得也

道藏輯要

雲笈七籤

五

參集七

胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中三結在頰中四結  
在目中欲解上部四結當以本命日平旦入室燒香向西北九  
拜朝九天元父叩齒九通三呼元父諱訖迴向東南三拜三呼  
九天玄母諱 還向本命平坐閉眼思元父身長九寸九分  
著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天  
之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從十  
二飛龍二十四仙人從西北來下入我身中泥丸之境

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭  
戴紫元玄黃寶冠居九炁無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元  
之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六