

足躡華蓋吐芒鍊身三景保守令我得真養魂制魄乘飈飛仙

欲有祝願在意祝後畢又咽液三過叩齒三通常行此十五年

續言之凝思良久五老來迎一合俱昇紫虛行之勿令不常也存之勿令不精也

行之者忌履穢禁雜處常薰香數沐浴違之者凋敗順之者飛

仙

昇斗法

常以八節日夜半時入室正坐接手定氣閉目內視亦北乃存

一身冉冉起上飛升北斗魁中先存天上北斗九星依時所加之辰我忽上入魁中背真人星

坐良久為之如覺我形已在斗中也極念為之當覺體中熱是

真氣合德存斗星紫光灌淡又存九精三大神名字服色但心存名

道藏輯要

雲笈七籤

奕

參集五

字上元大神名奇細字靈剛著紫晨冠鳳羽紫帔虎錦丹裳左帶玉佩右腰金璫兩手握流金火鈴不用呼之中元大神名旋

度字素康項負圓光扶晨冠絳羽華帔龍帶虎裳下元大神名抗萌字流鬱著扶華綠冠黃鳳羽帔龍衣虎帶佩流金火鈴手

把日芒天斗之神則宜形大使各長二尺許我三神與我對坐

亦同之恍惚令不復覺有令我牀上之質乃佳三神與我對坐

令背元星坐上元各一精想髮鬚遺形眇眇將令恍

君左以次右列之再拜我心中良久忽見一女子狀如嬰兒在

然斗中玉妃吐紫煙入我心中三神前向我坐衣服如祝中所

言吐紫烟直去斗中九精陰靈玉清上妃名密華字鄰倩乃咽

液八十過叩齒九通舉左手以撫心微祝曰

太上丹靈玄光颯煥九緯啓璇暉氣澄散紫晨幽燭七曜蔚粲

二景奏明陰陽以判四度運昌雲津迴灌八節啟氣上升九元

據斗攀綱奉見三神問我稽留何不升仙我則稽首畏鬼以前
帝乃赫莊口銜日根左破六天右蹶艷山流鈴上煥魔首碎分
逐我七魄強我三魂藏斗內暉九精在心紫霞洞映飛光萬尋
和魂制魄六胎修鍊精感變躍玉妃忽見坐當我心俯視仰盼
其名密華厥字鄰倩吐納朱氣和平百關身服錦帔鳳光鸞裙
腰帶虎籙龍章玉文手執月華頭巾紫冠騰躍太霄駕景蓋雲
書名太素我得飛仙起浮崆峒垂瓊太元上造朱房役使萬神
紀分二度還反嬰顏北帝激電南帝火陳東倉啟燭赫赫雷震
西流雙擘鳴音唱鈞四舉起躍薦我玉真遂乘八景遨宴九煙
畢接手如初咽液三十過叩齒九通又祝如前又攝而祝畢起向西北再
道藏輯要 雲笈七籤 五 卷 參集五 八三

拜畢開目行之四十年太上迎以瓊輪超虛躡空升登上清列

為真人反形嬰顏眾神侍軒

卧斗

凡暮卧先存斗九星在所卧席上

身於牀前北向立兩手撫心閉氣瞑目存天上北斗并帝

尊九星依當時所加之位乃見冉冉來下至席列如圖令天關依月建斗形長九尺廣六尺乃燒香於眞星之外若時朔日之夕即并存晨蓋之星俱下亦列位如圖乃從魁下轉至斗口於尊星外入魁中正偃卧閉目存思其星作圓光之象星紫色網赤色連繞其星令我頭首九極使眞氣入於泥丸令眞星正當如步圖之者耳紫光通身入泥丸宮並溢出混頭腦之內光映洞微足躡尊星心念飛仙小屈左足令太微制我三魂尊星中有太微玉帝請乞制之足躡帝星心念飛仙申右足令高上拘我七魄帝星中高上玉皇請乞拘之心左以躡之