

七童卧斗法

凡上學之士服日月之道當修七曜之妙法每以人定之後當於別室燒香北首而卧安身定神棄絕異念專心在靈叩齒二十四通存思七星煥明北方己身卧於七星斗中華蓋之下七曜之光流煥紫景之外冠覆於己身在紫景之上七曜之中内外鬱冥都無所見良久豁除七曜之光化爲七童若在一星之上第一童子諱樞明第二童子諱曜靈第三童子諱北元第四童子諱寶精第五童子諱丹嬰第六童子諱靈清第七童子諱紫映七童子吐七寶之光以哺飴兆身樞明童子吐紫景之光曜靈童子吐瑠璃之光寶精童子吐白銀之光丹嬰童子吐玉精之光靈清童子吐寶珠之光紫映童子吐珊瑚之光七寶之光同入兆身便引氣四十九咽止微咒曰

道藏輯要

雲笈七籤

卷五

參集五

金精凝化結元七靈紫曜煥落朱景洞明華蓋徘徊輪轉寒庭寶光耀耀七曜纏嬰玄暉吐蘭芳芝流盈夕寢靈館朝登玉清璿璣運路紫景翼形宴饗雲輪策御飛駟遊盼八極三道合并咽液七過止起以粟米之粉粉身令匝而卧如此七年身生七寶之光頭有紫景華蓋恒冠兆形得使通靈玉女七人降致靈飛雲玄輿來迎兆身上升北辰此道秘妙上真所修不行下世若有刻簡立名於未生之前記青錄玉文之人當得此道得者尅成上仙爲萬仙之師宗也輕泄失明形殘七祖充責刀山食

火三塗萬劫不原學士明慎四極之旨深寶之焉此七童子即七寶之內精化爲七曜之上真知其名則不死修其法則神仙泄其諱則失明晨夕存念則恆衛兆身若有災厄困急之中叩齒七通呼七童之名災即自消此道止可獨知而已懷抱珠玉豈可放於垢塵也明哲秘之

太上招五辰於洞房飛仙秘道

夜半清靜坐卧任意安體靜心慢氣調神臨目內視此法夕夕各向其方卧則首向所在其星光芒燦耀乃忽然飛來入在頭位存西方太白星白色七光芒所望既至目前漸合小圓徑七分仍入其闕光芒滿方寸之中餘星倣此在玉璫紫闕在兩眉上直方一寸是夾明堂兩邊陽日在左眉上陰日在右眉上次存北方辰星蒼色五芒在天中帝鄉

道藏輯要

雲笈七籤

奎

參集五

玄宮

從鼻直上來至髮際五分直入方一寸是對天庭宮之上下去眉二寸星徑五分也

次存東方歲星

青色

在洞闕朱臺

在兩眉後一寸直入一寸方一寸按六合九芒府下角陽日在左陰日在右星徑九分次

存南方熒惑星

赤色三芒

在玉闕華房

在兩眉間五分直入方五分陽日在左陰日在右星徑二分

分次存中央鎮星

黃色四芒稍向西南先仰視如見其星乃平首存之

在金匱黃室長谷

在鼻人中中央直入二分其星半出外如綴懸於上星徑四分

存思都訖髮鬚令星處其位當

覺使五星出光芒放五色烟貫我一身洞徹內外體中如有薰

薰星精來入也乃叩齒五通咽液三十五過訖

星各五咽存其液依五星色各

入其藏仍依所存次第爲之也微祝曰

高元紫闕中有五神寶曜敷暉放光衝門精化積生變爲老人
首巾素冠綠帔絳帟右帶流鈴左佩虎眞手把天綱散絳飛辰