

字愈音云是西王母第二十四女紫微宮在北溟外羽明野玄  
壟山山在崑崙之東北紫微說阿母言曰欲存日月氣者當知  
日月景象日圓形而方景月方精而圓象景藏形內精隱象中  
景赤象黃是爲日月之魂若知其道乃可以吐納流霞耳

### 三奔錄

三奔之道當按奔景之神經經中節度曉夕修行不得傳及非  
人如怠慢不專輕洩漏慢之者身受冥責一如經戒

### 奔日

日中赤氣上皇真君諱將車梁字高騫爽此位號尊秘經雖無  
存修之法而云知者不死當宜行事之始心存以知不得輒呼

### 道藏輯要

雲笈七籤

三

參集五

### 月法亦然

### 奔月

月中黃氣上黃神母諱曜道支字玉蒼條其奔月齋靜存思具  
如日法

### 奔辰

木春王火夏王金秋王水冬王皆依歷以四立日前夜半爲王  
之始冬七十二日至分至日前各王十八日分至日之前夜夜  
半爲王之始有星時可出庭中坐立適意有五星中相見者次  
當修服之時而出庭中坐勝於立可於庭壇向星敷席施按燒  
香禮拜訖正坐而爲之若無星之時天陰之夕可於寢室中存