

洞玄靈寶定觀經

靈者神也在天曰靈寶者珍也在地曰寶天有靈化神用不測則廣覆無邊地有眾寶濟養羣品則厚載萬物言此經如天如地能覆能載有靈有寶功德無窮證得此心故名靈寶定者心定也如地不動觀者慧觀也如天常照定體無念慧照無邊定慧等修故名定觀

天尊告左玄真人曰

左者定也玄者深妙也真者純也一而無雜人者通理達性之人也曰者語辭也

夫欲修道先能捨事

道藏輯要

雲笈七籤

二

參集四

進趣之心名為修道一切無染名為捨事

外事都絕無與忤心

六塵為外事須遠離也六塵者色聲香味觸法更不染著名為都絕境不來忤心即無惱心不起染境則無煩心境兩忘即無煩惱故名無與忤心

然後安坐

攝澄煩惱名之為安本心不起名之為坐

內觀心起若覺一念起須除滅務令安靜

慧心內照名曰內觀漏念未除名為心起前念忽起後覺則隨起心既滅覺照亦忘故稱除滅了心不起名之為安覺性

不動名之爲靜故稱安靜

其次雖非的有貪著浮遊亂想亦盡滅除

眾心不起妄念悉忘亂想不生何有貪著故曰滅除

晝夜勤行須與不替

晝之言淨夜之言垢垢淨兩忘無有間替故名不替

唯滅動心不滅照心

妄想分別名曰動心覺照祛之故名爲滅慧照常明無有閒

故名不滅照心

但凝空心不凝住心

不起一切心名空心一切無著名之不凝住心

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
小文上

不依一法而心常住

若取一法卽名著相心不取法名爲不依照而常寂故爲常

住

然則凡心躁競其次初學息心甚難或息不得暫停還失

言習性煩惱難可滅除定力未成暫停還失也

去留交戰百體流行

心起染境境來牽心心境相染故名交戰妄念不息百非自

生名曰百體流行

久久精思方乃調熟勿以暫收不得遂廢千生之業

定心不起則契真常一念不收千生遂廢



少得淨已則於行立坐臥之時

初得清淨正慧未生故云少得淨已四威儀之時也

涉事之處誼鬧之所皆作意安

見一切諸相爲涉之處起一切諸心名爲誼鬧之所也息亂歸寂名爲作意恬淡得所名之爲安也

有事無事常若無心處靜處誼其志唯一

有無雙遣寂用俱忘萬法不二名之唯一

若束心太急又則成病氣發狂顛是其候也

偏執靜名曰束心心外見相名爲顛也

心若不動又須放任寬急得所自恆調適

道藏輯要

雲笈七籤

美

參集四  
川二二

從定發慧名爲放任定慧齊融名曰得所定多卽愚慧多卽狂定慧等用名曰調適

制而不著放而不動處喧無惡涉事無惱者此是真定

寂而常照照而常寂空而常用用而常空得本元寂故爲真定

不以涉事無惱故求多事不以處誼無惡強來就誼習性塵勞常須制御不可縱逸

以無事爲真宅有事爲應跡

見本性空寂故爲真宅慧用無邊故爲應跡

若水鏡之爲鑒則隨物而現形

本心清淨猶如水鏡照用無礙萬物俱現名爲現形  
善巧方便唯能入定

諸法性空寂無所起故爲入定

慧發遲速則不由人勿令定中急急求慧急則傷性傷則無慧  
急求知見真定乃亡貪著諸相故云無慧

若定不求慧而慧自生此名真慧

心體寂靜妙用無窮故名真慧

慧而不用實智若愚

了無分別名之不用韜光晦跡故曰若愚

益資定慧雙美無極

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四

寂照齊融故云雙美無極

若定中念想多感眾邪妖精百魅隨心應見

爲心取相諸相應生一切邪魔競求撓亂

所見天尊諸仙真人是其祥也

此爲諸相不可取著

唯令定心之上豁然無覆定心之下曠然無基

前念不生故云無覆後念不起故曰無基

舊業日銷新業不造

宿習並盡名曰舊業日銷更不起心故名新業不造

無所罣礙迴脫塵籠



一切無染故名無所罣礙解脫無繫故云迴脫塵籠  
行而久之自然得道

智照不滅名曰行而久之契理合真故云得道

夫得道之人凡有七候一者心得定易覺諸塵漏

心得清淨塵念盡知故曰覺諸塵漏

二者宿疾普銷身心輕爽

真氣胎息故疾盡瘳體道合真身輕不老

三者填補天損還年復命

骨髓堅滿故填補天損駐顏不易名為還年復命也

四者延數萬歲名曰仙人

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四

長生不死延數萬歲名編仙錄故曰仙人

五者鍊形爲氣名曰真人

得本元氣故曰鍊形爲氣正性無僞故曰真人

六者鍊氣成神名曰神人

真氣通神陰陽不測故曰神人

七者鍊神合道名曰至人

真人契道故曰至人

其於鑒力隨候益明

鑒力者常照不息也益明者明明不絕也

得至道成慧乃圓備

若了本性得道成真智慧圓明萬法俱備

乃若久學定心身無一候促齡穢質色謝方空白云慧覺又稱  
成道者求道之理實所未然

通神合道卽身得道真心證身亡不離生死西昇經云是故  
失生本焉能知道源

而說頌曰

智起生於境火發生於緣各是真動性承流失道源起心欲息  
知心起知更煩了知性本空知則眾妙門

老君清淨心經

老君曰夫道一清一濁一靜一動清淨爲本濁動爲末故陽清

道藏輯要

雲笈七籤

无

參集四  
x0

陰濁陽動陰靜男清女濁男動女靜降本流末而生萬物清者  
濁之源靜者動之基人能清淨天下貴之人神好清而心擾之  
人心好靜而欲牽之常能遣其欲而心自靜澄其心而神自清  
自然六欲不生三毒消滅而不能者心未澄欲未遣故也能遣  
之者內觀於心心無其心外觀於形形無其形遠觀於物物無  
其物三者莫得唯見於空觀空亦空空無所空旣無其無無無  
亦無湛然常寂寂無其寂寂寂無俱了無矣欲安能生欲旣  
不生心自靜矣心旣自靜神卽無擾神旣無擾常清靜矣旣常  
清靜及會其道與真道會名爲得道雖名得道實無所得旣無  
所得強名爲得爲化眾生開方便道



老君曰道所以能得者其在自心自心得道道不使得得是白得之道不名爲得故言實無所得

老君曰道不能得者爲見有心既見有心則見有身既見有身則見萬物既見萬物則生貪著既生貪著則生煩惱既生煩惱則生妄想妄想既生觸情迷惑便歸濁海流浪生死受地獄苦永與道隔人常清靜則自得道於是而說偈曰

天尊妙用常眼前

舉體動心皆自然

息箇動心看動處

動處分明無際邊

邊際由來本性空

非觀心照得虛空

自悟因緣無自性

脩然直入紫微宮

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四

宮中宮外光且明

萬法圓中一道平

清心清境皎無礙

無礙無心心自在

平等道平無有異

天堂地獄誰安置

神既內寂不虧盈

善惡若空何處生

只爲凡夫生異見

強於土上起縱橫

縱橫遮莫千般苦

一一諦觀無宰主

諦觀無主本無宗

只箇因緣卽會中

中間雖會常無會

放會無爲任物通

若時有人知是經意行住坐臥若能志心念誦深心受持則能滅除無量一切宿障諸惡冤家皆得和合無受苦報邪魔外道

道能降伏告諸眾生欲度厄難各已清靜信受奉行

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四

正一天師清微弟子林百堅製作

道教學術資訊網站

