

養英成實長夏之德也逆之則傷心常以四月五月六月弦朔  
清旦南面端坐叩金梁九漱之泉三靜思想吸离宮之赤氣入  
口三吞之以補呵之損植其靈府開心穴餌离火濯玉女神平  
體安眾殃不害金火不能傷治神之靈也

### 肝藏圖

治肝當用嘘嘘爲瀉吸爲補夫肝者震之氣木之精其色青其  
象如懸匏肝主魂其神如龍化爲二玉女玉童一青衣一黃衣  
各長七寸一負龍一持玉漿出入於肝藏也其神好仁人之行  
患者蓋發於肝也欲安其魂而延其齡者則當澤被芻棘恩覃  
庶類而後全其生則合乎太清者也肝合於膽上主於目肝威

道藏輯要

雲笈七籤

三

竟

參集三

則目赤又主於筋肝虧則筋急皮枯者肝熱也肌肉黑黯者肝  
風也好食醋味者肝不足也色青者肝威也手足汗者肝無他  
惡也毛髮枯者肝傷也夫肝主角故肝有疾者當用嘘嘘者肝  
之氣也其氣仁也故除毀痛人之有傷痛者則嘘之以止痛皆  
自然之驗也豈不以爲靈哉此之至理也通玄之道且肝之主  
春春之用事春三月天地氣生萬物花葉繁茂人及芻萌順陽  
之道也逆之傷肝也傷之則毛骨不榮也常以正月二月三月  
寅時東向平坐叩齒三通閉氣七息吸震宮之青氣三吞之補  
嘘之損以享青帝之祀以致二童之饌木精乘王則肝歡實憂  
精之妙也