

心故心悲則淚發於臉間腭上雙穴通於鼻脉鼻脉通於心脉故心悲則鼻酸鼻脉復通於腦脉故腦熱則鼻乾洞神明藏經云百脉通流百竅相望百關相鎖百節相連故一穴閉則百病生一脉塞則百經亂故服氣無疾諸脉常自通暢道人<sub>不</sub>死胃腹無物停留鑿察吉凶百神歸集於體寒熱不近元氣調伏於身毒物不干五藏靈神固護狂獸不搏土地常自衛持隱現無難骨肉合於玄化卽何慮不通於聖知也

由子驅除歸我身

百關九節皆神宅也藏府無邪氣所生卽萬神歸集邪氣卽穀氣是也若正氣流行所有瘡痕點磨客氣自然消滅

道藏輯要

雲笈七籤

三

尊

參集二

恬然得達自明真

故得洞鑒昭然足辨邪正之類

自明真道永長存

致形神於不死之門昇子身於九天之上

長存之道章第六

長存之道因專志

若不專不志則難通於聖理也

返荷三魂知不死

氣通之後當卽自荷形神明不死之路也

何物爲窳七七裏

服氣滓盡後絕水穀最切者在四十九日漸漸當百脉洞達  
返照如燭俗心頓捨五藏恬和若不能堅持前功併棄  
堅然慎守鹹酸味

少食諸味難遣穀氣

鹹美辛酸章第七

鹹美辛酸五藏病津味入牙昏心境

但是五味入牙皆通於兩眼之穴散露於百脉之內使穀氣

堅實藏腹停留若求速達請卓然斷絕也

致令六府神氣衰百骸九竅不靈聖

謂神氣不凝於丹田之中靈光不照於藏府之內

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

子能慎守十旬終諸脉洞然若明鏡

使功滿十旬神氣自當凝實靈光煥耀如燭無不洞達

六府明神不隱藏與子言語說心境

五藏神自見也

滯子神功去路難大都穀實偏爲病

若穀氣不除卽不見幽玄至理也

穀實精華章第八

穀實精華與靈隔纏羅六腑昏諸脉

穀氣精華化爲涎膜纏羅五藏六府關節筋脉故不可知但

是服氣人經五六十日後見藏胃中滓盡將謂更無別物不