

能清能淨卽自得志潛明超然洞悟煙霞之暢在乎目前

### 煙霞淨志章第四

#### 煙霞淨志通神奧

若得水穀氣除自然諸脉通曉五藏靈光生縱捨自有深奧故不可測也靈光神氣也

#### 令子坐知生死道

若能制絕諸味百日後無不成矣自得眾靈潛伏生死之路備觀機械天外陰司之道常知矣

#### 蒸筋暴骨達諸關握固潛通開百竅

謹按胎息志理經云凡服氣五十日後假令未絕水穀氣遇

#### 道藏輯要

雲笈七籤

竟

參集二  
川×文

日色晴明時景朗曜景正午時當於室宇內淨軟牀席散髮於枕上握固於兩脇之傍然後叩齒七通端心瞑目似覺微悶卽須用力握固漸漸筋脉徐開靈氣潛通於骨肉之間津液汗澤於皮膚之上但當數數運用自得顏色光悅氣力兼倍髮如新沐髭若青絲如不解閉氣鍊形使用元氣行通於毛髮之間自然每度髮髮跳躑若不得此術雖復休糧長生有同瓦礫草木無精光也

#### 百竅關連章第五

#### 百竅關連總有神

百竅通於百穴百穴通於百脉眼上二穴通於肝肝脉通於

心故心悲則淚發於臉間腭上雙穴通於鼻脉鼻脉通於心  
脉故心悲則鼻酸鼻脉復通於腦脉故腦熱則鼻乾洞神明  
藏經云百脉通流百竅相望百關相鎖百節相連故一穴閉  
則百病生一脉塞則百經亂故服氣無疾諸脉常自通暢道  
人不死胃腹無物停留鑿察吉凶百神歸集於體寒熱不近  
元氣調伏於身毒物不干五藏靈神固護狂獸不搏土地常  
自衛持隱現無難骨肉合於玄化卽何慮不通於聖知也  
由子驅除歸我身

道藏輯要

雲笈七籤  
三

尊

參集二  
三三

恬然得達自明真

故得洞鑒昭然足辨邪正之類

自明真道永長存

致形神於不死之門昇子身於九天之上

長存之道章第六

長存之道因專志

若不專志則難通於聖理也

返荷三魂知不死

氣通之後當卽自荷形神明不死之路也

何物爲窳七七裏