

石等物是也

要復精思存七元

雖服神丹兼習黃庭之道七元者謂七星及七竅之真神也
又五帝元君及白元無英君亦為七元道君洞房訣云存七
元者其咒曰迴元隱遁豁落七辰乃七元也

日月之華救老殘

左目為日右目為月目主肝配東方木行木位春春為生氣
故云救老殘

肝氣周流終無端

莊子曰指窮為薪而火傳生得納養而命續也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

肺之章第二十四

肺之為氣三焦起

中黃經曰肺首為三焦肺之為氣謂氣嗽氣嗽起自三焦故
言三焦起說三焦者多未得其的其實今以五藏之上系管
為三焦焦者熱也言肝心肺頭熱之義也

視聽幽冥候童子

童子心神赤城中者元陽子曰闕離而下存童子童子是目
童也謂人欲知死生當以手指柱目皆候其目光有光則生
無光則死也

調理五華精髮齒

五華五藏之氣仙經曰髮欲數櫛齒欲數叩也

三十六咽玉池裏

口為玉池亦曰華池膽為中池胞為玉泉蓋玉池咽液入丹田
所謂溉灌靈根也

開通百脉血液始

身中血液以口為本始也

顏色生光金玉澤

百節開道

齒堅髮黑不知白

反老還嬰

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

存此真神勿落落

專誠不墮

當憶此宮有座席

此宮謂肺宮也座席神之所安中黃經云肺首為三焦之老
君之所居也

眾神合會轉相索

眾真同聚慮有邪精

隱藏章第三十五

隱藏羽蓋看天舍

此明脾宮之事脾為丹田黃庭中央戊巳土行也上觀肝肺