

通利華精調陰陽

謂心神用捨與目相應華精曰精也心開則目開心閉則目閉晝陽而暮陰故云調陰陽

經歷章第三十二

經歷六合隱卯酉

舉心之用捨陰陽之所由也晝為經歷暮為隱藏六合天地內上下四方卯酉為朝暮幽隱屬也

兩腎之神主延壽

腎神玄冥字育嬰配屬北方主暮夜人能止精則長壽河上

公曰腎藏精

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

轉降適斗藏初九

九陽數也斗北辰也北辰主陰謂陽氣下與陰合易曰乾元在無首無首藏也

知雄守雌可無老

守雌則藏九之義也

知白見黑急坐守

道經云知其雄守其雌知其白守其黑皆藏九之義也

肝氣章第三十三

肝氣鬱勃清且長

肝位東方東方木主春生氣之本也清長氣色之象

羅列六府生三光

存想生氣徧照五藏六府如日月星辰光曜明朗也

心精意專內不傾

能知一也

上合三焦下玉漿

言肝氣上則與三焦氣合下則為口中之液亦猶陰氣上則

為雲下則為雨雨潤萬物玉漿潤百骸九竅也

玄液雲行去臭香

真氣周流則無疾病

治蕩髮齒鍊五方

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

雲行雨施無所不通五方五藏也

取津玄膺入明堂

咽液之道必自玄膺下入喉嚨喉嚨一名重樓重樓之下為

明堂明堂之下為洞房洞房之下為丹田此中部

下溉喉嚨神明通

身命以津氣為主也

坐侍華蓋遊貴京

華蓋肺也肝在肺之下貴京丹田也

飄飄三帝席清涼

三帝三丹田中之道君也亦名真人言肝氣飄飄周流三丹

田之所也肝氣爲目精故言席清涼

五色雲氣紛青葱

肝氣與五藏相雜上爲五色雲

閉目內眇自相望

常存念之五藏自見

使心諸神還相崇

赤城童子與五藏真人合契同符共相尊敬也

七玄英華開命門

七竅流通無留滯也

通利天道存玄根

道藏輯要

雲笈七籤
卷三

本

參集三

身爲根本

百二十年猶可還

當卽修行時不可失

過此守道誠獨難

去死近矣

唯待九轉八瓊丹

九轉神丹白日昇天抱朴子九丹論云考覽養生之書鳩集
久視之方會所披涉篇已千計矣莫不以還丹金液爲大要
焉又黃帝九鼎神丹經云帝服之而昇仙與天地相畢乘雲
駕龍出入太清八瓊丹砂雄黃雌黃空青硫黃雪母戎鹽消

石等物是也

要復精思存七元

雖服神丹兼習黃庭之道七元者謂七星及七竅之真神也
又五帝元君及白元無英君亦爲七元道君洞房訣云存七
元者其咒曰迴元隱遁豁落七辰乃七元也

日月之華救老殘

左目爲日右目爲月目主肝配東方木行木位春春爲生氣
故云救老殘

肝氣周流終無端

莊子曰指窮爲薪而火傳生得納養而命續也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

肺之章第二十四

肺之爲氣三焦起

中黃經曰肺首爲三焦肺之爲氣謂氣嗽氣嗽起自三焦故
言三焦起說三焦者多未得其的其實今以五藏之上系管
爲三焦焦者熱也言肝心肺頭熱之義也

視聽幽冥候童子

童子心神赤城中者元陽子曰闕離而下存童子童子是目
童也謂人欲知死生當以手指柱目皆候其目光有光則生
無光則死也

調理五華精髮齒