

至誠則感

子能行此可長存

延年神仙之道

積功成鍊非自然

學以致其道也

是由精誠亦由專

守一如初成道有餘

內守堅固真之真

不失節度也

虛中恬淡自致神

道藏輯要

雲笈七籤
三

美

參集三
三

神以虛受

百穀章第三十

百穀之實土地精

草實曰穀陰之類也

五味外美邪魔腥

非清虛之真氣

臭亂神明胎氣零

胎氣謂無味之味自然之正氣也服氣有胎息之法零猶失

也

那從反老得還嬰

言不可得髮白反黑齒落更生此一句應在自存神之下超此不類者

三魂忽忽魄糜傾

忽忽不恬悒糜傾朽敗也

何不食氣太和精

進勸服鍊之道

故能不死入黃甯

黃甯黃庭之道成也

心典章第三十一

心典一體五藏王

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

神以虛受心為棲神之宅故為王也

動靜念之道德行

謂念丹元童子也夫念為有忘為無念則易心而後語忘則灰心而神全故道德行

清潔喜氣自明光

常念之故

坐起吾俱共棟梁

神以身為屋宅故云棟梁吾丹元子也

晝日曠景暮閉藏

莊子云其覺也形開其寐也魂交交閉也