

常存念之不捨須臾

高奔章第二十六

高奔日月吾上道

吾道君也上清紫文吞日氣法一名赤丹金精石景水母玉胞經其法常以日初出時東向叩齒九通畢微咒曰魂名曰中五帝字曰日魂珠景照韜綠映迴霞赤童玄炎飄象呼此十六字畢瞑目握固存日中五色流霞來接一身於是日光流霞俱入口中又上清紫書有吞月精之法月初出時西向叩齒十通微咒月魄名月中五夫人字曰月魄醜蕭芳豔窮寥婉虛靈蘭鬱華結翹清金清瑩炁容素標咒呼此二十四字畢瞑目握固存月中五色精光俱入口中又月光中有黃氣大如日童名曰飛黃月華玉胞之精也能修此道則奔日月而神仙矣

鬱儀結璘善相保

鬱儀奔日之仙結璘奔月之仙同聲相應同氣相求故二仙來相保持也

乃見玉清虛無老

昇三清之上與道合同也

可以迴顏填血腦

魂魄反嬰得成真人

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

口銜靈芒携五皇

口吐五色雲氣光芒四照與五皇老君同遊六合也

腰帶虎籙佩金璫

仙人之服也九真經云中央黃老君腰佩玄龍神虎符帶流金之鈴執紫毛之節籙符籙也

駕欵接生冥東蒙

欵倏欵言乘風氣忽發而往或云欵也龍名也東蒙東海仙境之山也接生長生也與生氣相接也欵然而遊其處

玄元章第二十七

玄元上一魂魄鍊

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

資一以鍊神神鍊以合一

一之為物巨卒見

一者無之稱也心恬快以得之知得之而不可見

須得至真始顧盼

守真志滿一自歸已

至息死氣諸穢賤

凡飛丹鍊藥服氣吞霞等事皆息見死屍殮穢之事此衛生家之共悉也然至道冲虛本無淨穢未獲真正則淨穢有殊殊而不齊則是非起於內生死見於外則清淨者生之徒濁穢者死之徒故為養生之所忌也