

三光洞明萬遍胎仙得同帝靈咒畢東向誦經十遍爲一過便還北向四拜東向四揖不須復啟

上清黃庭內景經

上清章第一

上清紫霞虛皇前太上大道玉晨君

上清者三清名也虛皇者紫清太素高虛洞曜三元道君內號也太上即高聖太真玉晨玄皇大道君也理在上清協晨觀藥珠之房紫霞煥落瑞氣交映也

閑居藥珠作七言

藥珠上清境宮闕名也述作此經皆以七言爲句也

道藏輯要

雲笈七籤

八

參集二

散化五形變萬神

散化形體變通萬神明此經祕妙矣

是爲黃庭曰內篇

真言歎美又曰內篇也

琴心三疊儼胎仙

琴和也三疊三丹田謂與諸宮重疊也胎仙即胎靈大神亦

曰胎真居明堂中所謂三老君爲黃庭之主以其心和則神悅故儼胎仙也

九氣映明出霄間

九天之氣入於人鼻周流腦宮映明上達故曰出霄間九天

生神經曰三元育養九氣結形

神蓋童子生紫煙

神蓋謂眉也童子曰神也紫煙即目光氣也

是口玉書可精研詠之萬過昇三天

此經亦曰玉書謂精心研慮誦滿萬遍即自昇天矣三天者

太清上清玉清也

千災以消百病痊不憚虎狼之凶殘亦以卻老年永延

真經尊重持誦蒙恩災病自除虎狼不犯衰年轉少壽命延

長道經曰攝生者毒蟲猛獸不搏也此一章初說經之旨也

此經蓋是太上弟子所撰記耳猶如孝經禮記稱孔子閑居

道藏輯要

雲笈七籤

九

參集三

也

上有章第二

上有魂靈下關元

魂魂魄也靈胎靈也魂在肝魄在肺胎靈在脾關元臍也臍

為受命之宮則魂魄在上關元在下

左為少陽右太陰

少陽左目也太陰右目也

後有密戶前生門

密戶腎也腎為藏精宮當密守之使不躁泄生門命門也

出日入月呼吸存