

是而不復也二義相須入道之方也

白巽老人曰不獲其身是無我不見其人是無人可見文王當日已有無我無人之垂教豈必待佛入中國而後有無我無人之論哉

觀

夫人起得身來終日營營絕不知此心去向或有知存者又多用強制強制則反傷其心陰符經云火生於木禍發必尅者此也人心至活而神當平其性順其機以養之不令一毫放逸一毫勉強一毫間斷始可謂之養心之法矣孔子所謂止於至善老之似或存釋之觀自在蓋人之神在心而心之機在目目用

道藏輯要

養真集

四

養集九
X日卅一三

在內而心即隨之在內故曰觀自在觀即反觀也自在者心自在也人若反觀之久不但心在而心竟定矣神氣一定恍若初醒真如天地交泰其妙有不可盡言者了心經曰吾從無量劫來觀心得道今夫日落室內此暗不知從何而來及點起燈時此暗不知何處去了要知燈無逐暗之理暗無畏燈之情此有彼無毫不費方燈可以喻覺照暗可以喻無明應觀過去諸法恍惚如夢現在諸法迅速如電未來諸法黑暗如漆又觀世間一切有爲之法須臾變壞歷劫以來受過無限苦惱宜速遠離行住坐卧皆應止觀實行止是寂靜觀是惺惺或曰如何是明心曰虛心是明心四相俱無萬法皆空如何是見性曰率性是

見性不識不知順帝之則

白鬚老人曰孟子云學問之道無他求其放心而已易曰成性存存道義之門可見人之一心易放難收學問吃緊處在此功夫下手處亦在此若能刻刻迴光時時反照小則見性明心大則成佛作祖了心經謂觀心得道並非虛

語

存養

存養二字原不相離若不能存養個甚麼存其心便是養其性未發要存養已發要省察私意要克治克治畢又要存養二者遞相爲用一刻不可間斷存心非是用力把持只要清淨寡欲

道藏輯要

養真集

聖

菊集九
八日十川

便是存心須知此心覺卽來不覺卽去必如之何而能常覺常不去乎只在熟之而已矣嘗見養山禽非家申物也只爲養底熟了放之亦不肯去況心是我心中故物養之果熟豈尙有肯去之理乎朱子曰涵養本原之功誠易間斷然纔覺間斷便是接續處只要常自提撕分寸積累將去久之自然接續打成一片耳精氣神得其所養而長者生失其所養而消者死試察一日之間得其所養而長者幾何失其所養而消者幾何則生死可以自知而無用上爲也學道之功要一日密似一日一時密似一時久之自熟與道合一矣

白鬚老人曰人能反觀則神氣全歸於內矣神氣旣歸於