

專而神注游思妄念自不能起道家謂之抱元守一禪家謂之不二法門

### 克治

聖人有言曰爲學日益爲道日損夫損者損過以就中也損末以還本也損人欲以還天理也凡百私欲必先克己克己如克敵必先知敵所在而後可以進兵自治宜嚴如農夫之去草必先去其根而後無復生之患省察如縛賊一時不可放鬆克治如殺賊必須一刀兩段攻人欲者必如此而後成功克治者去其所本無也須知本來自無非克治而後無也存養者保其所本有也須知本來固有非因存養而始有也

### 道藏輯要

養真集

三五

養真集九

白髮老人曰初進步人必得如此克治如此加工方是真學道底人將來可望其成否則悠悠忽忽朝勤暮惰雖到老來亦是塗中漢耳

### 止

易曰艮其背不獲其身行其庭不見其人人心之所不能靜者皆欲牽之也夫人一身皆動惟背不動一身皆有欲惟背無欲故文王教人當止心於背不獲其身者忘我也忘我則生欲之根絕矣是靜而止也不見其人者是忘人也忘人則可欲之事泯矣是動而止也程子曰人心必有止無止則隨物是聽何所往而不妄也止有二義一是安住如此而不遷也一是斷絕乎