

成矣或謂不假施功頓超彼岸此在上智容或有之不敢謂人皆可能也

白髮老人曰此三操功夫卽聖門口訣有志希賢希聖者毋忽

敬

本性靈光無有生滅亦無增減雖錮蔽日久靈光一耀可以滅千惡而生萬善但保得靈光常在與聖人何殊或問如何保得靈光常在必也敬乎惟敬則保得靈光常在戒慎恐懼固是敬兢兢業業亦是敬敬則不生妄想不隨昏任允矣存心之要修己之法乎自古聖人以此傳心今夫人正衣冠整思慮自然生

道藏輯要

養真集

三

養真集九

敬只是主一主一則自無邪僻矣心者身之主也敬者心之至也今人入廟而生敬者爲有神像在上耳卻不思自己身中有個真真底鬼神在裡面慢不知敬獨何歟程明道曰某寫字時甚敬非是要字好只此是學程伊川曰周先生說一者無欲也尋常人如何便得無欲只在敬字上步步捱去執持得定只如此下手用功時時惺惺莫令昏昧一二日便可見效規矩方員之至也準繩平直之至也人而左規矩右準繩人之至也規矩準繩者禮也禮以敬爲本國無禮則賊盜起而喪其國身無禮則情欲勝而喪其身

白髮老人曰朱子解敬字謂上一無適諸事能主一則心

專而神注游思妄念自不能起道家謂之抱元守一禪家謂之不二法門

### 克治

聖人有言曰爲學日益爲道日損夫損者損過以就中也損末以還本也損人欲以還天理也凡百私欲必先克己克己如克敵必先知敵所在而後可以進兵自治宜嚴如農夫之去草必先去其根而後無復生之患省察如縛賊一時不可放鬆克治如殺賊必須一刀兩段攻人欲者必如此而後成功克治者去其所本無也須知本來自無非克治而後無也存養者保其所本有也須知本來固有非因存養而始有也

### 道藏輯要

養真集

三五

養真集九

白髮老人曰初進步人必得如此克治如此加工方是真學道底人將來可望其成否則悠悠忽忽朝勤暮惰雖到老來亦是塗中漢耳

### 止

易曰艮其背不獲其身行其庭不見其人人心之所不能靜者皆欲牽之也夫人一身皆動惟背不動一身皆有欲惟背無欲故文王教人當止心於背不獲其身者忘我也忘我則生欲之根絕矣是靜而止也不見其人者是忘人也忘人則可欲之事泯矣是動而止也程子曰人心必有止無止則隨物是聽何所往而不妄也止有二義一是安住如此而不遷也一是斷絕乎