

止獨非念乎猶逐張三而留李四也初學之人每受此病然則如何而可必也坐忘乎忘則無我我尙然無誰來起

念

好

人心各有所好好者心之所獨注有不期然而然者竟不知其所以然者也夫以一念而分人品之高下一時而定終身之成敗不可不慎也使其所好者仁義也禮樂也詩書也不問而知其爲賢也使其所好者佚遊也博奕也酒色也不問而知其爲廢人也使其所好者苑囿也漁樵也不問而知其爲細民也使其所好者鬪訟也驕傲也兵刃也不問而知其爲兇人也凡好

道藏輯要

養真集

六

齋集九  
川且文上

玩樂戲耍者其失有五焉一曰褻體二曰勞神三曰傷財四曰失時五曰悞事縱極精巧不能致遠是以君子不爲也

白髮老人曰大凡人之偏好皆從無始劫帶來種子非徹悟以後要改甚難

身

人之一身前三宮曰泥丸宮絳宮黃庭宮爲神氣棲泊之所後有三關曰尾閭關曰夾脊關曰玉枕關爲神氣通暢之路孟子曰堯舜性之也湯武反之也又曰湯武身之也只是反求諸己而已矣湯武能反求湯武身中有個堯舜吾人能反求吾人身中都有堯舜反觀其身氣在其中矣反觀其氣神在其中矣