

交於心至於思索文字忘其寢食謂之理障經營職業不憚劬勞謂之事障二者雖非人欲亦損性靈若能緩之則心火不至上炎可以下交於腎故塵不相緣根無所偶反流歸一六用不行子元如其言獨處一室掃空萬緣坐至月餘心疾如失自家有病自家知既知須要早時醫倘若已遲醫終諱病無常臨到悔追遲

白髮老人曰諺云心病難醫非難醫也不得其法不行其法耳三教聖人善治心病一語可爲患心病者指南誰其信之誰其行之昔余爲抱關吏時患脾虛下泄之症五年奄奄一息百藥不效萬無生理因謝絕人事反觀靜坐閉

道藏輯要

養真集

八

養真集九
卷九十一

較心經一卷百日後經完病愈此余既驗之奇方故敢告之有痼疾者

死

人當血氣強壯之時馳志六慾無所不爲及血氣受傷百病生焉死期將至縱有滿堂兒女也替不得無數金銀也買不得至死方悔遲了誰不怕死當怕之於未死之先若待將死之時而怕死則死難免矣誰不怕病當怕之於未病之先若到有病之時而怕病則病難治矣試觀天下之物有重於性命者乎試思天下之事有大於生死者乎人莫不好生也但不好長生之道人莫不惡死也但不惡取死之人事在世上事事相續必死而

後已直等到臨死有甚方法可以躲得不如急早回心將種種塵緣一齊放下做個長生出世之人不亦善乎或問塵緣纏繞日久年深一旦就要放下不亦難乎曰只是你不肯放下是以難說設若你死還有不放下底麼今雖未死權當已死一齊放下有何不妙又問放下個甚麼曰放下四大五蘊情識種子真修行人恰似大死一番卻活纔好大死人也無世界纏繞也無玄妙道理如此大休歇方爲了當朝聞道夕死可矣此吾夫子教人急切之語蓋謂上士聞道了生死於片晌之間也

白鬚老人曰昔人云舉世盡從忙裏老誰人肯向死前休若有人能向死前休者不但其死必遲而且可以了生死

道藏輯要

養真集

九

紫霄集九
大日下

苦

人祇爲一個愛字不能除卻愛名利遂爲名利所縛愛酒色遂爲酒色所縛愛身家遂爲身家所縛愛子孫遂爲子孫所縛將此真性縛得七顛八倒往來人間受無限之苦受父母血始結成胎衣胞猶如囹圄拘束其身母喫熱底如滾湯澆身母喫冷底如寒水逼體及至氣滿胎全急要撞出必將衣胞先搥抉數日衣胞纔破人只知爲母底腹痛之苦不知爲子底更受無數底苦楚至於分娩呱底一聲受苦於胎中纔盡又有一身之苦隨至內患饑渴外畏寒熱變蒸痘疹相繼而作此童蒙之苦也及至成人事業臨身爲君王者憂社稷爲士庶者憂身家書