

則命在於我豈在於天耶是知人由氣生氣由神住人之有氣如魚之有水矢水則死矣然則神者氣之子也氣者神之母也形者神之舍也是修身之大端保形之根源也吾嘗觀氣之用也如煙雲發於四支日月光於尺宅次觀神之靜也百邪不能干其正羣動不能撓其清太平經曰神者道也入則爲神明出則爲文章皆道之小成也予昔在名場運思苦難今不思而自至此非道之功耶尹真人曰心長御氣氣與神合中既有主形乃長存如日月之周流天地之運轉壽可以無窮矣華陽子曰吾嘗爲之銘焉元氣真精能保萬形我氣內閉我身長甯

四神篇

金闕玉戶密有玄印  
順時而行優入于聖

道藏輯要

道樞

圭

觜集五

八八

太陽者順天符而左轉內含風雷之氣是爲青龍是爲朱雀青龍者產自然之日精者也日精者下臨于離位者也朱雀者火也消磨穀食者也內應於脾其氣布於四方本居於坤位者也日精爲汞汞者居於下丹田下丹田者人之元陽精海也以坤位之故於是生太陰焉太陰者地氣右旋又爲水者也是爲玄武是爲月華夫下於天門者何也天之氣下降通於四肢眾趨於離位其下有穴焉其名曰谷神上連於泥丸之宮此所謂聖關也金關玉戶其中有玄印者也經曰天地之根其謂此歟孫真人曰自復至乾陽數終矣自姤至坤陰數畢矣陽進陰退調順乎四時明五行之衰旺六衰六旺修真之理無加於斯矣是以二



氣者能內產自然之白霞與夫日精月華烹而鍊之其名曰四

象亦名四神丹

其法何也服陽之氣徐加左轉於根本之位合於天

地自然呼吸其下功也自子之時至於丑則戰勝矣陰氣者精

也其名曰姤女以三車之法運至於泥丸之宮故曰南北相交

四象俱備五行圓諧八卦自生九宮自契合於天地之造化矣

其初行也動其天關下產甘露盡意行之候其涌液上流是為

華池神水陽氣之効何如耶曰魔已敗矣殺氣衝於天五日則

臍之下漸長腰脊通暢前後洩利矣三旬則臍之下宣焉臍中

有穢悉除六旬後宣焉者加乎六七宣者瀉轉也疾根癘蟲皆出矣

九旬復宣焉則血下矣血如雞鴨之糞十有八旬而後故皮其脫如麩

道藏輯要

道樞

三

紫集五

外腎抑而痛至於三年腹如疔刺此疾根欲出者也或身痿者

穀氣風氣陰氣欲出者也自腹至腰以至周身其痛連於心此

藥之應也飲食無所禁忌焉一年腹囊長矣身輕健矣左右第

三椎有麤解重者五藏之陰毒也或瘡生於口或體麤澁或髭

鬚脫墜此藥之應也修之五日則痊矣二年毛髮凋落久則其

體光潤矣陰氣之効何如耶曰或舌澁則陽氣運轉之候也六

年其體寒則地氣上騰之候也或五日或六日其骨之節痛則

三百六十骨節開張之候也首日而身輕矣津液甘矣二腎跳

矣臍之下如沸矣二年百增七十有二骨前後洩之出如豆如

桃之膠卽於火則為津液可以為大藥者也三年身輕健而若

無形寒暑不能侵矣經曰開其兌閉其門終身不勤矣塞其兌濟其事終身不救矣故善閉者無關鍵而六賊不能開焉此乃聖水也水中之金也數數經於火此乃地也不得地則不可妄爲矣

五戒篇

殘生之害莫大乎欲善保一神守于天谷

純陽子

呂洞賓

曰天之陽地之陰物之氣人之性道之基德之本

身之祖命之宗龍之體虎之形精血之名鉛汞之首也見魂成三遇魄爲七此真一之源也於吾之身鍊其丹田之氣生自然之神於十有二時之中守乎天真一氣入於丹田之宮內無想也外無意也不出不入無往無來神定自安此真一之法也夫

道藏輯要

道樞

卷

蓄集五

X 18

保命者真也入虛者神也內外兩合相宜胎靈學者不知於此而况於旁宗爲可歎也夫保命神虛之道在乎滅情愛除憎惡守一神於天谷運三光於赤庭以升降五氣焉八卦潛靈於卯酉周天配度於晝夜九年可以入於無爲矣吾有五戒是亦大道之基焉絕思慮曰保內氣戒萬慾曰保心氣薄滋味曰保血氣還津液曰育靈根守天谷曰安胎神

五行篇

周天之卦順以行功五行之妙其用屯蒙

至游子曰道莫大乎五行夫水生於申王於子庫於辰故以申子辰爲水之局焉火生於寅王於午庫於戌故以寅午戌爲火之局焉金生於巳王於酉庫於丑故以巳酉丑爲金之局焉木