

三十過存液之白氣入於其肺行之十年西方老人來授以素符威神之符矣次北向扣齒九通而祝曰北方玄滋度雲啟胎綠霞三升紫蓋蒼晨服食日華飲以瓊飴祝已以舌舐下唇之內取津而嚥液三十過存液之蒼色入於其腎行之十年北極老人來授以玄錄寶明之符矣次南坐上扣齒九通而祝曰戊已之元黃素五雲四霞紫清八景九晨二明激輝七曜靈尊和津灌氣服食中元琳華親胎飲以醴泉祝已以漱滿口之中玄膺內外及舌齒之間上下表裏通匝取津而隨嚥之四十過存液之黃色入於其脾行之十年中央黃老君來授以黃氣陽精藏天隱月逐綠章青腰虎書矣此五符者皆可以一合而上升

道藏輯要

道樞

矣

背集二
X七三

者也夫玄與四老俱升者則四極老人復一時俱降同共上升乃各隨方而游非一一先去也然其次可以常行之不必雞鳴平坐寂念體神清閑皆可爲之也

鍊精篇

雞鳴而興咀嚥玉泉
外禦百侮內安三田

孫真人曰清旦未語之時咀嚥玉泉而徐嚥之凡二七過於是叩齒十有四久行之其精滿矣潤乎一身髮欲常理齒欲常扣津欲多嚥氣欲常清手欲在面足欲頻行耳欲常摩目欲常搓凡寅之時而爲導引焉扣齒三十有六以集其神存想丹田五藏之色之象而一周焉然後澄也二息并絕其念使其心常存於下丹田

行住坐臥常
如此存心

久之神氣自住諸疾不生若夫怨怒憂

懼煩惱邪之思欲奔競修真之大禁也一動則元氣損矣此之謂內丹陰施惠於人此之謂外丹

純陽篇 太一之鼎以酉為模 呼吸百刻是謂神符

黃帝游於青城之野見廣成子岐伯黃谷子而問道焉於是得百刻之神符純陽子曰刻始於一而吾之息百三十有五焉子午卯酉之時其刻九餘八而已盈乎百之數則呼吸定於一通乎晝夜吾之息萬三千五百環周於身於是經絡血脈流行五十營而內丹生矣曰卯曰酉二分數也其可不明乎仲春之火太陽也謂之火忌於是察進退之理以龍從虎而神符斯至矣蓋吾以兌之金為澤水生於金金生於土而為太一之鼎是

道藏輯要

道樞

卷

第集三

所謂西模也吾方進火焉三千日而珠琳成甲膽也 子戌申 午辰寅 乙

肝也 未卯酉 巳亥丑 丙小腸也 子申午 寅辰戌 丁心也 丑卯巳 未酉亥 戊胃也 子寅辰 午申戌

己脾也 丑卯未 巳酉亥 庚大腸也 子辰寅 戌午申 辛肺也 丑卯巳 酉卯己 壬膀胱也 子 午

寅辰 申戌 癸腎也 丑卯己 未酉亥 是所謂純陽也天地無之則萬物不生矣

吾得之以為生成之方王為天機丙為地紐以六甲還天地終五之道斯大道也古之鼎有五其大容水二升其高五寸半其名曰丹砂按天地之元氣也容水一斗其高一尺其名曰秋石按乎十干皆九日而更焉容水一斗六升其高一尺六寸其名曰白馬按日月之數日更焉容水二斗八升其高二尺八寸其名曰白雪按二十有八宿旬有五曰而更焉容水二斗四升其