

臍之下三寸是為橫津化為精水流溢於外焉閉之唯在乎重
密重密則精氣固矣此吾之真氣者也不兢兢謹謹以保持
也哉

火候篇 內丹之基資火乃成
周天之度勿失常經

至游子曰閉氣二十有四其數足矣出則復行年六十有四遇
海蟾子於是灑然而悟平日所聞皆非也然則其要何哉有二
八兩之藥傳送於爐鼎使龍虎交加千萬遍而不止則大丹於
是就矣呂公詩云有人問我長生法遙指天邊日月輪真知言
哉

甲庚篇 東西定位金木既彰
于寅于申鍊之有方

道藏輯要 道樞 美 黃集三
X川上

至游子曰論子午者多矣子者北坎太元之水也吾觀乎天文
上屬玄枵之躔當女虛危之舍下應乎齊之野在於人其配腎
焉推於卦氣為復之卦一陽始生之卦也午者南離陽明之火
也吾觀乎天文上屬鶉火之躔當柳星張之舍下應乎周之野
在於人其配心焉推之卦氣為姤之卦一陰始生之時也子雖
為陰一陽生於其中謂之陰中有陽焉午雖為陽一陰生於其
中謂之陽中有陰焉此學者所共知也夫學者以一陽之初動
元氣上升皆知握固盤膝升身進火運金精於髓海滿神水於
高源鼻氣綿綿內安神識至丑而止俟元氣傳至於亭午之時
而合於心火此水火之交感者也以一陰之初動液血迎合皆