

實其腹先虛其心心主靜者也氣主動者也故通乎道者翱翔
海宇之外而心常甯焉休息毫釐之間而氣常運焉靜然後能
契至虛虛極則瑩瑩極則明明極則徹徹則天地之大莫能逃
乎方寸矣心者神之宅也目者神之牕也心運則目開心住則
目閉故晝耀景暮閉藏則通利華精而陰陽調矣榮衛二氣注
行乎六合隱於卯酉藏於二腎腎之左玉房也太和真人居焉
腎之右金室也太玄玉女居焉北斗者內有四輔外有三杓常
混合於氣海氣海者初九潛龍建子之位也經曰知雌守雄可
無老何謂也雄者火龍也善食紫金黃芽其性好動而不息焉
雌者水虎也善食紅銀白雪其性好馳而無定焉通乎道者使

道藏輯要

道樞

圭

卷三

龍虎潛交餌之以紫金黃芽養之以紅銀白雪故得雄依雌戀
虎伏龍潛自然風雨順序天地之閉用赤龍右攬之者七左攬
之者九漱者十有六琢齒者二於是分三咽焉先右次左中
此陰交者也閉氣三十有六其數足矣出而復閉用赤龍左攬
之者七右攬之者九漱者三十有三琢齒者三於是三咽焉先
左次右次中此陽交者也凡閉氣一百九十二以火二八兩煅
之所謂火候者也

水火篇

火本司天水本司地
一升一降用乃既濟

至游子曰人身有三昧之火焉一曰君火是爲上昧其心是也
二曰臣火是爲中昧其腎是也三曰民火是爲下昧其膀胱是

也今之所行者有曰長生之火有曰周天之火是火者不知欽散之法則炎上而為孽矣古詩不云乎本因敲石光遂致烘天熱其是之謂歟大抵火不可以無也大能去三尸斯不死矣小能去九蟲斯不病矣要知以歸宿而後可也夫孰知水之功哉水之在人也為汗為洩為血為澀為矢為涎為沫此數者皆水之在人而外驚者也其在內也腦為髓海心為血海丹田為氣海脾胃為水穀之海百骸則百川也四海流通則百川灌盈矣莊子曰水之性不雜則清不動則平鬱閉而不流亦莫能清矣故曰戶樞不蠹流水不腐亦其理歟劉高尙所以作活法也蘇子瞻居乎白鶴之峯感乳泉而賦之其理深矣惜乎能言之而

道藏輯要

道樞

三

齋集三

不能行也學者於是當明水火既濟之法夫火在心為性者也水在腎為命者也二者實相須以濟焉腎之水非心之火養之則不能上升矣心之火非腎之水藏之則不能下降矣夫能長養成就上際下蟠旁通曲引於三元九宮五藏百節斯可以保固而長存者也是以崔子曰定中如得水火透便是長生不死人

坎離篇

厥陰生坎厥陽生離
深明其用久視之基

至游子曰天地相去八萬四千里在人之身其心則天也其腎則地也相去八寸四分合乎天地之數者也故天氣下降則心氣下至於腎腎為坎者也地氣上升則腎氣上至於心心為離