

骨節通流九竅安靜五行相生五臟不滯六腑通明病何自來
是謂水中得火火中生水也無心而入定則神清矣其氣轉動
於四季化萬物焉於是陰消而純陽矣可以長生軒轅曰如之
何可以入定無心水火相交純陽不死乎子崔子曰定中生氣
氣中生神神定者道氣也神用法法能用火火中生水水能變
常用其水焉如懼夫心不能定乎水火也則用火守其陰久則
純陽而陰柔不生矣斯道之全也軒轅曰善

百問篇

修真之方浩乎無涯
正陽之言司洞之車

純陽子

呂洞
賓也

讀丹經玄書其旨淵深懼後世莫測焉於是以問

於正陽子

鍾離
雲房

曰清靜經言有動有靜者何謂也正陽子曰動

道藏輯要

道樞

巽

嵩集三
XIII

者汞也清而飛者也靜者鉛也濁而不起者也此無異故焉鉛
之飛蓋得火者也汞之不起蓋遇鉛者也動則有生滅靜則無
所著焉純陽子曰洞庭紫府在於身為何所乎正陽子曰此精
之海清靜之府在於肝之內其膽是也純陽子曰孰為泥丸其
狀何如也正陽子曰此血之海也其別九房房之狀方圓彌寸
其周九寸其色白其中一房有血焉其名曰血海純陽子曰丹
有陰有陽何色耶何居耶正陽子曰丹之陰者居於血之海丹
之陽者居於臍之下各有神氣交會焉此丹之元也陰丹之元
者血也其主血內魂魄在於丹田鉛之銀也陽丹之元者精也
其主精內心神在於丹田汞之龍也純陽子曰九鍊者可以至

於九歟正陽子曰九鍊者九機也一年益其氣二年益其血三年益其脈四年益其肉五年益其髓六年益其筋七年益其骨八年益其髮九年益其形純陽子曰還丹何也正陽子曰九年而成者也其目點漆其膚凝脂其骨化玉其腸化筋白毫生於眉金光周於身行軼六驥洞視百步之外口鼻常有清香之味純陽子曰何以謂之鉛與汞乎正陽子曰鉛也者生於腎之左其外玄其內白木之正氣也其居北方也子位陰中之陽也於是又有二焉鉛精之得火者也腦中之精血者也汞也者生於腎之右其外青其內赤金之正氣也其居南方也午位陽中之陰也於是又有四焉琉璃玉者也水至於中宮者也津結砂者也膽

道藏輯要

道樞

卷

卷集三
X文X

之液氣者也純陽子曰何以造化而能成丹乎正陽子曰必也取水於山之巔取火於海之底拔汞於重樓採鉛於九天汞入則鉛往而歸凝於中宮其狀雞子其色朱橘其名聖胎於是玄白判而爲造化者也純陽子曰進火周天或抽或添其用之也有年有月有日有時何也正陽子曰年也月也日也時也其屬乎水則皆繫之陰者也能克火焉於是又有仲春仲秋之月七日八日二旬有二日有三日與夫旣望旣晦皆不可以行功矣三彭守乎靈府則其功難成須用法行持可也純陽子曰火在吾身何物爲之乎正陽子曰愚者以心爲火夫心之內有神焉謂之天地之鑪陰陽之鼎蓋在心之下者也夫以心爲火則火

反居其上其何以烹歟非既濟之道也火當從下發如蒸釜焉故火者下元真一之氣既極而成火起於臍之下者也水者出於腦者也純陽子曰何謂之鑪正陽子曰其在吾身者也夫大治之爲治也外有鑪以載火然後鑪之中可以置鎔矣鎔內有藥其上加覆焉吾之鑪豈異是哉純陽子曰敢問治之門與其狀可得聞乎正陽子曰紫煙非世之火也紫煙者氣也三素升降乎內外鼻之息綿綿不失而後鍊之成紫煙焉純陽子曰蛇有四鼠有二何物歟正陽子曰四者四時也二者日月也妙哉其難言者乎純陽子曰洞房之宮居何所歟正陽子曰其在于眉之間其入二寸屬乎泥丸之前狀如玉山內有白元之神居

道藏輯要

道樞

巽

紫集三
×文川

於紫極純陽子曰明堂則何如正陽子曰其在洞房之前入於眉者彌寸內有中元之神居焉純陽子曰大上有存三守一之道何謂歟正陽子曰一物而三體者歟水也火也土也其聚也是爲心爲腎爲脾其變也是爲氣爲血爲精氣也血也精也其化爲神方其在身故乃赤黃玄之鼎也斯中宮者也純陽子曰人之生死何其循環之無端歟正陽子曰此無異故焉不見乎性者也故有委心以生貪貪生著著生煩惱以苦其心心亂則神煩神煩則欲盛欲盛則疾且死矣純陽子曰性何謂歟正陽子曰其在太虛即是難言者也形氣之去來者其性也純陽子曰神何謂歟正陽子曰上玄之宮太一真氣者也其數三萬六

千隨其所生而變焉故在氣變神在神變氣氣在則神存神去則氣散其散也爲雲爲霧名之爲形出之爲仙入之爲眞上結乎三元下結乎萬物而有長養之道焉是以不散者其眞耶散者其死耶純陽子曰神氣盡而死氣何以絕乎正陽子曰形有六竅焉其血虧踈則神不精不正矣不精則津液滯矣不正則邪氣會矣於是乎生關壅而死路闢矣純陽子曰金液瓊漿何謂歟正陽子曰瓊漿者目之淚也其餘氣流於上腭之右是爲金液也純陽子曰神水何謂也正陽子曰心中之血也其餘氣流於舌之左者也純陽子曰然則華池何謂歟正陽子曰腎中之水也其餘氣流於舌之右者也純陽子曰黃芽何謂歟正陽

道藏輯要

道樞

巽

菑集三
又文川

子曰其生於腦之中其居於中宮是爲腦之涎脾之液液之餘氣流於上唇者也純陽子曰青龍何謂歟正陽子曰肝也木也中有神水出入在於脊腩之左而內出於目者也純陽子曰白虎何謂歟正陽子曰肺也金也中有神水出入在於脊腩之右而內出於鼻者也純陽子曰朱雀何謂歟正陽子曰心也火也其位南方其干丙丁中有神水由腹之右通於舌之下者也純陽子曰玄武何謂歟正陽子曰腎也水也其位北方其干壬癸中有神氣由腹之左而通於耳者也純陽子曰句陳何謂歟正陽子曰脾也土也其干戊己中有神氣由腎之中夾脊之上通於腩理而入於腦者也純陽子曰黃婆何謂歟正陽子曰脾土

也故稱蓋為蓋脾之氣也純陽子曰金翁何謂歟正陽子曰肺
金也故稱金焉蓋肺之氣也純陽子曰姪女嬰兒何謂歟正陽
子曰姪女者心之涎也嬰兒者腎之水也純陽子曰噓也呵也
吸也呼也嘻也咽也吹也呌也其氣之出屬何藏乎正陽子曰
鼻之氣屬乎肺者也故曰吸口之氣屬乎肝者也故曰吹至夫
咽者屬乎肺吹者屬乎腎呼者屬乎脾呵者屬乎心嘻者屬乎
三焦呌者噓者屬乎膀胱純陽子曰內外八卦何謂歟正陽子
曰肝震也心離也肺兌也腎坎也大腹乾也膽巽也小腹坤也
膀胱艮也此其內者也曰離也舌震也口兌也耳坎也頸乾也
趾坤也腹巽也手艮也此其外者也純陽子曰天倉何謂歟正
陽子曰其名有三曰食堂曰咽門曰地戶吾之口也純陽子曰
鐵牛何謂也正陽子曰青龍者也純陽子曰重樓何謂歟正陽
子曰玉樓者也人之食噪也歟純陽子曰恍惚之中有物杳冥
之中有精何謂歟正陽子曰夫所謂物者氣中之水也其水無
形蓋自冬至則陰至於天積氣而生者也是乃太極而生陰其
名有三曰真水曰鉛曰虎之魄其形白而性金故曰日之金烏
石之玉水之金腦之血總曰血海居於腦者也夫所謂精者水
中之氣也其氣無形蓋自夏至則陰至於地積陰而生者也是
乃太極而生陽其名有三曰真火曰汞曰龍之魂其形赤其性
火故曰月中之玉兔水之砂在人為筋為骨為物之剛者也純

陽子曰烏兔何也正陽子曰金烏者心中之水木中之真氣也
玉兔者腎中之氣氣中之真水也純陽子曰五嶽六曹四瀆五
湖九江三台風雨何以辨乎正陽子曰左臉者岱山也顙者衡
山也右臉者華山也頰者常山也鼻者嵩山也五藏五湖也六
府六曹也三焦者三台也大腸九曲者九江也精者江也溲者
河也血者淮也津者濟也亦曰四海也汗者雨也氣者風也純
陽子曰一身猶一國也孰爲君臣歟正陽子曰心者王也氣者
相也脾者大夫也肺者尙書也腎者烈女也肝者戶部也膽者
禮部也胃者兵部也膀胱者刑部也精海者工部也純陽子曰
龍何物也正陽子曰元氣生於二腎之左右杳冥之府也元海

道藏輯要

道樞

至

觜集三
又文川

也大小如環其氣出入如紅縷神之父也陽之根蒂也陰陽之
源也純陽子曰虎何物也正陽子曰陰之血也液也變而爲之
者也其生於離竊五穀之真氣至於心而化焉流於腎之宮而
精氣成矣是謂朱汞也火龍在坎也命之根也神之母也純陽
子曰鉛者靜也性也性果何所生乎正陽子曰五穀之真氣爲
心所竊化而爲血於是血復化爲液液復化爲真氣凝而爲神
此性也純陽子曰汞者動也命也何謂也正陽子曰命者居於
二腎之中元海之內所出真元之氣於是其中有真水焉本生
於心流於腎化而爲精精者莫親於斯二者也故靈源流之元
氣不止則神不甯矣純陽子曰本立而道生何謂本歟正陽子

曰神也氣也精也髓也涕也唾也津也血也汗也淚也斯其爲本歟本之不立如木之蠹條幹槁矣故吾身流轉則體潤矣是謂神水者也純陽子曰三池何謂歟正陽子曰口者玉池也泥丸者天池也胃者中池也純陽子曰九官何謂歟正陽子曰腦之中有九房其骨八片九房之中又有四雌五雄守焉純陽子曰三關何謂歟正陽子曰口者天之關也手者人之關也足者地之關也泥丸者上關也絳宮者中關也下元者下關也以此爲關何以閉塞乎非知道者之言也吾今告汝以上關者目也中關者鼻也下關者口也其徑通乎九竅邪之所害也故欲加鍵焉純陽子曰人有天地陰陽何謂歟正陽子曰首天也足地

也其外者也心圓而腎方其內者也日陽也月陰也其外者也氣升而液降其內者也故天至於地八萬四千里心至於腎亦八寸四分焉此心腎比天地者也純陽子曰二至也二分也於吾何所法歟正陽子曰時加乎子加乎午二至也時加乎卯加乎酉二分也此日之比於二至二分者焉晦也望也二至也二分也此月之比於二至二分者焉夫日北至而陽升自下而上以還於天於是一陰至焉自日南至而陰降從上而下以還於地於是一陽至焉春之分也陽升於上也遇春分而入於陽而離乎陰者也秋之分也陰升於上也遇秋分而入於陰而離乎陽者也純陽子曰五賊者何居乎正陽子曰人者得五穀而養

得五行而生則有敗者也故五行者可以生可以死五行者所以爲寇歟純陽子曰月候氣節時歲何謂也正陽子曰十二時者一日也五日者一候也三候者一氣也二氣者一節也二節者一時也四時者一歲也純陽子曰勒陽關有道乎正陽子曰入室斂身端坐神識內守微脇其腹焉純陽子曰丹有採者何謂也正陽子曰滿口嚙其津液而般歸於命府運氣於黃庭之中於是氣液造化而成精津積而爲血血積爲珠珠爲汞汞爲砂砂爲丹此其採之者歟純陽子曰黃庭何謂歟正陽子曰其在膀胱之上脾胃腎之前臍之後肝之右肺之左如雞子如權石純陽子曰脾者謂之黃婆而不謂之黃庭何也正陽子曰道藏輯要

道樞

卷

卷三
X文II

脾能接心之液腎之氣利合而成丹非黃庭也純陽子曰進火者於何所乎正陽子曰火者生於臍之下觀之無形遠不可取也近不可捨也狀如青冥焉不可名也純陽子曰金液鍊形形神妙而合道真何謂也正陽子曰鍊汞成神鍊氣成形於是後昇前嚙二物合而成胎是爲與道合真斯金液鍊形者也純陽子曰日用八卦何謂也正陽子曰時加乎亥者乾也加乎子者坎也加乎寅者艮也加乎巳者巽也加乎酉者兌也加乎申者坤也加乎午者離也加乎卯者震也此猶外者也純陽子曰夾脊亦有三關可得聞乎正陽子曰夾脊之節二十有四凡一關直二節焉腦之下名曰玉關其夾脊相對名曰中關內腎相對

名曰下關純陽子曰聞大道之名未聞其狀也正陽子曰道者無形也言之非道也道者虛也以實言之非道也道以虛爲體者也其如呼於山者其谷應之歟故養於肺之中者神氣也真性也純陽子曰修真者有魔撓焉其何以哉正陽子曰念不歸一而外馳則魔斯至矣於是心動則神迷神迷則昏昏則魔盛而功難成也純陽子曰禦之有道乎正陽子曰難乎其言哉純陽子曰風也雲也雨也霧也霜也雪也霞也如之何其變也正陽子曰真元之氣也其氣不定呼而爲霞吸而爲霧吹而爲風呵而爲雲零而爲霜雪凝則爲雨露升則騰於天降則墜於地清則浮濁則沈斯隨所變者歟純陽子曰人之身有天地之數

道藏輯要

道樞

蓄

蓄集三
X文文

上位下弦具焉其金八兩是爲一百九十有二銖其銀亦然陽也陰也亦然故六十有八卦其爻三百八十有四一分四銖以應陰陽之火數有日月時候焉其人也謂之何哉正陽子曰天地之數吾已言之矣八萬四千里天地也八寸四分心腎也故奪得天地之數者如運諸掌數二五爲十也純陽子曰白馬之牙其狀如何正陽子曰五行備矣五藏之正氣其津其精凝焉其氣其液合諸於鼎於是白氣出矣其狀如縱火如白馬之牙純陽子曰心有異名乎正陽子曰心者司南其干丙丁其德在火其卦曰離其名曰朱汞曰赤龍之趾曰姤女曰離女曰瑤臺心有血焉謂之赤鳳之髓其流入於腦謂之海其流入於華池謂之神水純陽

子曰腎有異名乎正陽子曰腎者司北其壬癸其德在水其卦曰坎其名曰嬰兒曰異鉛曰金光曰金精曰靈根曰玉壺曰玉爐曰北海之龜純陽子曰九還七返何謂也正陽子曰時自子而至申九轉者也故鍊者九年爲一轉三轉而爲一周焉天有七曜人有七竅夜行五轉者七曜也內行五藏者七竅也吾之真氣上下周流自申至於寅一陰一陽一升一降一浮一沈精也髓也涕也唾也氣也液也汗也晝夜存之而不走失者七返也純陽子曰金鼎金華何物也正陽子曰金鼎者華蓋下覆焉其位西方其干庚辛其德金焉金華者肺也其位西方其氣白自肺而出其凝如花純陽子曰神光何如哉正陽子曰修之

道藏輯要

道樞

妻

皆集三
入文

九年其光見矣純陽子曰意者猶馬歟猶猿歟不知乾之馬驛之馬狀如何也正陽子曰乾馬者心之液也驛馬者其氣也猿者心之意也純陽子曰乾之牛何也正陽子曰腎之氣北方壬癸之水也所謂鐵牛也純陽子曰六賊何謂歟正陽子曰目也耳也鼻也舌也心也意也夫萬事之根孰不由是者乎純陽子曰三車何謂歟正陽子曰前後微脇者大牛車也羊鹿車也胃脘者河車也天河也水府真一之氣從天內來通於口鼻故曰河車者也臍之下者火車也純陽子曰孰爲蓬萊之洞歟正陽子曰腹之中其上下者也純陽子曰孰爲曹溪歟正陽子曰唇之內牙之外者也純陽子曰孰爲三尸歟正陽子曰心腎之氣

也一日三毒二曰三尸三尸滅則成真矣純陽子曰二泉孰生
歟正陽子曰其出於口之中舌之下左右有二穴焉其大如鍼
鋒通於心肺時有精液生於咽此潤萬物而濡五藏者也純陽
子曰人何以肖天地歟正陽子曰吾之目其日月也吾之腸胃
其湖海也吾之喜怒其陰霽也吾之鼻頰其五嶽也吾之呼吸
其雷霆也吾之五藏其五行也吾之氣其風雲也吾之毛髮其
草木也吾之汗淚其雨露也吾之血脉其江河也吾之涕唾其
霜雪也吾之穢其糞土也吾之男女其陰陽也吾之形其棟宇
也吾之九竅其九曜也吾之四支其四方也吾之毛孔其四象
也吾之五行其五星也吾之津液其泉水也吾之四象其四時
道藏輯要

道樞

美

篇集三

也吾之八卦其八節也

地有八節

吾之興寐其晝夜也吾之蟣蝨其

蟻蟻也吾之老稚其寒暑也吾之否泰其日月盈虧也吾之生

死其天地之返覆也夫能測天地之機吾可以等其久矣純陽

子曰既聞要道於是發立鍵而知八漏之禁焉目之淚走者肝

漏也鼻之涕走者肺漏也口之唾走者腎漏也外腎之汗者心

漏也夜而盜汗者小腸漏也寢而有涎者腦漏也夢與鬼淫者

神漏也淫欲者乃身漏也夫入者能固而不漏使入於金鼎玉

池聚之以爲鉛汞者其可度哉

虛白問篇

驪山之姥始釋陰符
載爲發明山澤之儒

純粹子

楊谷字虛白
號純粹子

見奇士於蜀都方瞳湛然月角有光純粹