

十二字在肝家盤旋七七四十九遍令龍雷之火一發通開肝竅薰蒸子府心竅同開又用

里里里里

甯甯甯甯

平里平里

甯里甯里

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

吳

續畢集十二

十六字運於肺家肺竅一開則金液降下流滴於心上下齊開必先用一

唵

字作肝之母肺之子宮中提起一口真炁默運中宮自有妙處此係北斗姥大法語切勿輕視

三台

上有三台應我一身三光合之光照崑崙三台者虛精開德六消司空曲生者映我玉枕宮此星雖居崑崙山上其實卻在華蓋肺愈二穴而來若要此穴開通只用一唵字長長提動合三

宮一齊開通以此爲聖爲賢成仙成佛易如反掌

天尊度人口口說本命元神令修行人向本命元神宮中參窮
修煉性命係北斗七元星君宮中掌判本命生死權衡各認本
命各守一元纔有真把柄每逢三七庚申甲子每遇朔望三元
五臘

面朝北斗心法斗口焚香燃燈盡心懇願始終如一歷久不變
自有妙用機關

子時

子時乃自己身中之活子時也子生人口誦志心朝禮北斗第
一天元宮

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

咒

續畢集十二

陽明貪狼太星君

先將子生人錄出其餘十二地支所屬本命皆倣此推口誦志
心朝禮六字講明餘者倣此有志心二字便不徒口口唱誦有
朝禮二字亦不徒心心謹誌此乃

默朝運用之功夫也口乃內氣所入之門戶口開神氣散欲要
口中真誦字必須六門謹閉將一團真炁養定放我本命宮中
然後纔好用志心朝禮之功夫心字加一志字者神寓心字乃
心之所之之謂也心神欲往本命宮去必隨心之所之而去若
能將