

宜人乃自宜我便人不便我宜人不宜者有云吃得虧人多厚  
福賺得盈時總是虧者有云若使人人皆得勝人間誰合受虧  
人有云乾坤兩字盈虛定吃盡虧時却已除者予亦有句云虧  
我多時天不忍老天定與我便宜諸生勉乎哉吃虧人終不受  
虧也

忠恕篇

忠恕者宣聖一貫之傳也一以貫者何忠爲體而恕爲用也中  
心爲忠由中立心也如心爲恕如人之心也已立立人之義其  
在斯乎忠所以貫乎恕也以恕道爲仁則能不欲勿施天心無  
人欲之擾以恕道處世則能犯而不校人心無橫逆之來以恕

道藏輯要

三丰全集 訓體文類

卷

續畢集九

道治世則能所惡勿施臣心無殘酷之政聖賢道理滴滴歸源  
真可以終身行之者也使徒欲如己之心而不欲如人之心則  
其心必生是已非人心厚已薄人心重已輕人心利己害人心  
成已敗人心諸如此心皆不如人心既不如人心安能如己心  
雖欲如己心貪多害己心不能如己心忍多壞己心其心壞其  
心失也其心失無中心也中心亡而仁根死無怪其心不恕也  
然則不忠者亦以貫乎不恕也吾願爾士人尋一貫之旨存一  
貫之真庶非孔門之罪人也

虛無篇

虛無者老釋同傳之旨也虛者何虛心也心虛故神清神清故

性慧大超脫大解悟從此生矣無者何無我也無我故無人無  
人故無欲大清淨大歡喜從此得也今汝兩門人不明虛無只  
探實有實有二字其名亦佳究竟入迷者如穀之數日求實而  
談金石無一得也日求有而參禪偈生六塵也無量恒河沙誰  
是第一波羅密哉吾憫爾等愚吾開爾等智觀心虛而至性慧  
知虛之能取實也觀無我而至無欲知無之能包有也孔子毋  
我顏子齋心雖儒家尙如是也况爾等乎

### 養生篇

人之所欲莫甚於生欲得其生須重其生欲重其生切莫輕生  
殺身成仁見危授命非輕生也平日保其生至此用其生乃不

### 道藏輯要

三丰全集

訓體文類

齒

續畢集九

同夫虛生乃雖死而猶生忠臣義士烈女貞媛惟重生者能之  
也若夫生值太平躬逢盛世或貴或賤全孝全忠爲國家耆英  
爲世間人瑞則生生者不可不知養生也養生之論與修真不  
同修真可以逃劫數道也養生可以延年命術也然養生而不  
明古今天人之理亦終無集驗之方上古之民渾樸爲風寡慮  
寡思寡言寡笑寡視寡聽粗衣糲食不識不知故能保全其真  
以永眉壽近今之民浮華日啓多慮多思多言多笑多視多聽  
豐衣厚食蕩志蕩神故嘗戕伐其性以致天亡天道之泰在乎  
能復日昃又中月缺又圓雨漏又晴雷鳴又蟄故能留不敝之  
神以綿天運於常新人道之否在乎多剝精任其洩氣任其虧