

着那怕你不去向太極真人前請一點真一不二法門來與我
為混合之大道也鉛卽兩弦之鉛汞卽我身天地之汞有日月
之光明天地纒成地天泰不為天地否人身自父母生來原有
一汞一鉛男女交媾之理故曰乾為父坤為母男女媾精萬物
化醕易為先天之太極人不明此一理只把汞去投鉛生男生
女不把鉛來投汞成佛成仙這箇鐵饅頭打得破何難為三丰
中之三丰也

註呂祖百字碑

養氣忘言守

凡修行者先須養氣養氣之法在乎忘言守一忘言則氣不

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

三 續畢集八

散守一則神不出訣曰緘舌靜抱神定

降心為不為

凡入之心動盪不已修行人心欲入靜貴乎制伏兩眼眼者
心之門戶須要垂簾塞兌一切事體以心為劍想世事無益
於我火烈頓除莫去貪着訣云以眼視鼻以鼻視臍上下相
顧心息相依着意立關便可降伏思慮

動靜知宗祖

動靜者一陰一陽也宗祖者生身之處也修行人當知父母
未生之前卽玄牝也一身上下乾坤八卦五行四象聚會之
處乃天地未判之先一點靈光而成卽太極也心之下腎之

上彷彿之內念頭無息所起之處卽是宗祖所謂動靜者調和真氣安理真元也蓋呼接天根吸接地根卽闔戶之謂坤闔戶之謂乾呼則龍吟雲起吸則虎嘯風生一闔一闢一動一靜貴乎心意不動任其真息往來綿綿若存調息至無息之息打成一片斯神可凝丹可就矣

無事更尋誰

若能養氣忘言守降伏身心神歸炁穴意注規中混融一炁如雞抱卵如龍養珠念茲在茲須臾不離日久工深自然現出黍米之珠光耀如日默化元神靈明莫測卽此是也

真常須應物應物要不迷

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

美

續畢集八

此道乃真常之道以應事易於昏迷故接物不可迷於塵事若不應接則空寂虛無須要來則應之事去不留光明正大乃是不迷真性清靜元神凝結訣曰着意頭頭錯無爲又落空

不迷性自住性住氣自回

凡人性烈如火喜怒哀樂愛惡欲增變態無常但有觸動便生妄想難以靜性必要有真懲忿則火降真寡欲則水昇身不動名曰煉精煉精則虎嘯元神凝固心不動名曰煉氣煉氣則龍吟元氣存守意不動名曰煉神煉神則二氣交三元混元氣自回矣三元者精氣神也二氣者陰陽也修行人應

物不迷則元神自歸本性自住矣性住則身中先天之氣自
回復命歸根有何難哉訣曰回光返照一心中存內想不出
外想不入

氣回丹自結壺中配坎離

修行人性不迷塵事則氣自回將見二炁升降於中宮陰陽
配合於丹鼎忽覺腎中一縷熱炁上冲心府情來歸性如夫
婦配合如癡如醉二氣細縷結成丹質而炁穴中水火相交
循環不已則神馭炁炁留形不必雜術自長生訣曰耳目口
三寶閉塞勿發通真人潛深淵浮游守規中直至丹田氣滿
結成刀圭也

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

三 續畢集八

陰陽生反覆普化一聲雷

功夫到此神不外馳氣不外洩神歸炁穴坎離已交愈加猛
烈精進致虛之極守靜之篤身靜於杳冥之中心澄於無何
有之鄉則真息自住百脈自停日月停景璇璣不行太極靜
而生動陽產於西南之坤坤即腹也又名曲江忽然一點靈
光如黍米之大即藥生消息也赫然光透兩腎如湯煎膀胱
如火炙腹中如烈風之吼腹內如震雷之聲即復卦天根現
也天根現即固心王以神助之則其炁如火逼金上行穿過
尾閭輕輕運默默舉一團和氣如雷之震上升泥丸周身湧
躍即天風姤卦也由月窟至印堂眉中漏出元光即太極動

而生陰化成神水甘露內有黍米之珠落在黃庭之中點我
離中靈汞結成聖相之體行周天火候一度烹之煉之丹自
結矣

白雲朝頂上甘露灑須彌

到此地位藥卽得矣二氣結刀圭關竅開通火降水升一炁
周流從太極中動天根過玄谷關升二十四椎骨節至天谷
關月窟陰生香甜美味降下重樓無休無息名曰甘露灑須
彌訣曰甘露滿口以目送之以意迎之送下丹釜凝結元氣
以養之

自飲長生酒逍遙誰得知

道藏輯要

三丰全集

玄機直講

天

續畢集八

養氣到此骨節已開神水不住上下周流往來不息時時吞
咽謂之長生酒訣曰流珠灌養靈根性修行之人知不知
坐聽無弦曲明通造化機

功夫到此耳聽仙樂之音又有鐘鼓之韻五氣朝元三花聚
頂如晚鴉來棲之狀心田開朗智慧自生明通三教經書默
悟前生根本豫知未來休咎大地山河如在掌中目視萬里
已得六通之妙此乃實有也吾行實到此際若有虛言以誤
後學天必誅之遇之不行罪遭天遣非與師遇此事難知
都來二十句端的上天梯

自養悉忘言至此二十句皆是呂祖真正口訣工夫無半點

虛偽乃修行上天之階梯得悟此訣與註者可急行之勿妄漏洩勿示匪人以遭天遣珍重奉行克登天闕

呂祖抱度人洪願而傳此百字碑張祖抱度人大願而註此百字碑張祖之心卽呂祖之心也故曰純陽三丰乃神仙中耳目西月啟

道言淺近說

夫道者其層次須知三候三關大抵不外四言無爲之後繼以有爲有爲之後復返無爲而已

內丹功夫亦有小三候積精累氣爲初候開關展竅爲中候築基煉己爲三候下手於初候求之大抵清心寡欲先閉外三寶道藏輯要三丰全集道言類元續畢集八

養其內三寶而已

繫辭窮理盡性以至於命卽是道家層次一步起步工夫何謂窮理讀真函訪真訣觀造化參河洛趁清閒而保氣守精神以築基一面窮理一面盡性乃有不壞之形軀以圖不死之妙藥性者內也命者外也以內接外合而爲一則大道成矣以至於三字明明有將性立命後天返先天口訣在內特無誠心人再求訣中訣以了之也

凝神調息調息凝神八個字就是下手工夫須一片做去分層次而不斷乃可凝神者收己清之心而入其內也心未清時眼勿亂閉先要自勸自勉勸得回來清涼恬淡始行收入氣穴乃