

浪靜我於此時將正念止於丹田卽是封固火候年月日時久
久行此三部功夫不但入圍十月也故曰運之一刻有一刻之
周天運之一時一日一月一年卽有一時一日一月一年之周
天也然一刻中上半刻爲溫爲進火爲望爲上弦爲朝屯爲春
夏下半刻爲涼爲退符爲晦爲下弦爲暮蒙爲秋冬一時則有
上四刻下四刻之分卽一日一月一年皆同此之謂攢簇陰陽
五行一刻之功夫奪一年之氣候也到此乃是真空眞靜或一
二年至十年百年打破虛空與太虛同體此爲煉神還虛之功
也前功十月旣滿須時時照顧嬰兒十步百步千里萬里以漸
而出倘或放縱不禁必致迷而不返仙經曰神入氣成胎氣歸
道藏輯要

三丰全集 玄機直講

三 續畢集八
又二又

神結丹所謂一點落黃庭是也但人雜念少者得丹早雜念多
者得丹遲此法簡易奈人不肯勇猛耳若能恆久行持必然透
金貫石入水蹈火通天達地再行積功累行服煉神丹大藥必
然形神俱妙白晝飛昇全家拔宅此又在功德之淺深何如耳
設或不服神丹只顧陽神冲舉回視舊骸一堆塵土夫亦白日
羽翰萬劫長存可與宇宙同春者矣

返還證驗說

七返九還之法下手興功先將上竅陽裏眞陰入內金鼎氣海
之中與下竅眞陽配合陽裏眞陰卽是自家元神屬三魂下竅
眞陽卽是身中元氣屬七魄其先後二氣一合則坎離自交魂

魄混合神氣凝結胎息自定每日如外夫婦交情美快切不可
着他水火自然既濟發運四肢如外火之生火焰相似只要水
火均平此是小週天火候調和薰蒸喉息倒回元海則外陽自
然入內真火自然上冲渾身蘇軟美快無窮腹內如活龍動轉
升降一日有數十樣變化嬰兒姪女自然成合此是採陰補陽
一節修煉玉液還丹卽築基煉己積內法財終日逍遙晝夜常
明乃長生久視之初階也世人常借五穀養命數日不食則氣
饑死矣若人年老下元虧損骨髓俱空不能勝五穀之氣是五
穀能養人亦能殺人若會內外交接水火既濟氣血逆流五臟
氣合脾胃開暢食入腹中亦能化氣生精養神人果能得下手

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

古

續畢集八
大文上二

天機直候骨髓盈滿腹臍如孕婦人一般卻不是有胎形相不
過是氣滿精盈神全而已如果三全則真火煅煉調神煉虛大
丈夫功成名遂之時也奉勸學人參訪宗師若求至人抉破一
身內外天機明白下手速修煉已待時候一陽至擇地入室煉
此龍虎大丹必要僻靜雞犬不聞之處外邊又要知音道友不
要一箇閒雜人來到恐防驚散元神先言和光同塵今言僻靜
處何也煉已於塵俗養氣於山林是入室與功下手之時也要
超凡入聖豈是小可的事必須要一塵不染萬慮俱忘絲毫無
挂一刀兩斷永作他鄉之客終無退悔之心持空煉神守虛煉
性渾身五臟筋骨氣血都化成青氣專心致志演神純熟成形

受使星回斗轉隨心所變直養得渾身無有皺紋如蜘蛛相似
上七竅生光晝夜常明身如太虛纔是正時候方可求仙道這
應驗氣滿神全法財廣大方可煉大丹纔叫做一箇丹客工夫
既得時候自至七竅光明三陽開泰神劍成形趁水順風發火
雷轟電閃方奪外天機下手擒拏採吾身外真鉛以龍嫁虎驅
虎就龍若會攢簇不失時節湛然攝起海底之金卽開夾脊上
泥丸落入水晶宮之內與木汞配合不過半刻攢簇已定真火
冲入四肢渾身骨肉火燒刀割相似最難禁受就是十分好漢
到此無一分主張防危慮險沐浴身心水火既濟頃刻間渾身
如炒豆子一般相似一齊爆開渾身氣血都會成形說話就在

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

五

續畢集八

身上開成一堆舌根下又有兩穴左爲丹井右爲石泉此正是
廉泉穴隨骨脈一齊開下腎水上湧到如外水泉一般嚥納不
完滋味甚異比糖蜜更不相同又其至妙者臨爐下手之初地
將產其金蓮天亦垂乎寶露忽然一點真汞下降透心如冰涼
卽運一點神火隨之攢簇於交感宮內渾然湛然如千千戰鼓
之鳴萬萬雷聲之吼又卽是自己一身百脈氣血變化休要驚
怕只要踏罡步斗執劍掌印這裏正是凶惡處三回九轉降帥
召將如此防顧於虛空中或見龍虎相交天地交泰日月交宮
見眾仙諸佛工夫到此諸境發現切不可認他恐着外邪既認
元神汞鉛相投三日纔生大藥三日裏最難過遍世界都是邪

境四面神號鬼哭八方殺氣狼煙此正是大開闢工夫到此十箇九箇都嚇殺了心不可有恐怖蓋已雖化成神卻是陰神陰神最靈能干變萬化諸境爲害他豈肯善善降伏前人說得好你會六通神方纔脫生死你若不會六通神休想成道混沌又至三十時辰二日半氣氣相通氣滿至極忽然活潑潑地逆出太陽流珠脫殼入口百萬龍神盡皆失驚此是元陽真丹藥入口始知我命不由天也仙云這回大死今方活又云一戰而天下平卽是此等地位這纔是天地交泰日月交宮眞陽之藥到口頃刻周天火發骨胎化作一堆肉泥陽神脫體撒手無礙專心致志持空養虛以空養神以虛養心隨心變神夫萬物皆天

道藏輯要

三丰全集

玄機直講

六

續畢集八

八八三

地生發吾萬神朝拜而賓服厭居塵世逍遙蓬島自有三千玉女奉侍終日蟠桃會上飲仙酒戴仙花四大醺醺渾身徹底玲瓏海底龜蛇出現萬神受使纔是真鉛眞汞顛倒渾身紫霧毫光瑞氣千條是五龍大蟄法也煉之百日玄關自開嬰兒顯相龜蛇出現自然蟠繞學者到此地位口中纔乾得外汞煉之六箇月體似銀膏血化白漿渾身香氣襲人口中出氣成雲此是靈丹成熟一塊乾汞人服之永不死矣亦能治死人返活煉之十箇月陽神脫體一身能化千萬身只候十二月奪盡天地全數陽神已就渾身出入只萬四千陽神步日月無影入金石無礙入水不溺入火不焚刀兵不能傷鬼神不能測變化無窮已

成真人也。渾身氣候無不是真藥。雞餐成鳳，犬食成龍。此理鬼神也。難明若不見過這樣言語，必不信大藥金丹也。造化工夫三回九轉，七返八還。火候細微，攢簇口訣，只三五日間把天地都顛倒過，都是自然人身造化。陰陽亦是自然，卻要體天地造化，方可成就。事從做過，見過從試應驗到自然處，工夫雖是一年，火候細微只在百日之內，動靜凶惡只在幾日一時裏。得內外攢簇頃刻湛然，聖胎成就，產黍米之珠，吞入腹內。周天火足，脫胎換骨，只是要持空養虛，餘皆自然。今人果得明師指示，先煉已於塵俗，積鉛於塵市，攢年簇月，攢日簇時，大定之中，只在一剎那間，不出半箇時辰，把天地都顛倒過，運火十月之工體。

道藏輯要

三丰全集

玄機直講

七

續畢集八

天地自然之法，若不能死中求活，焉能逃出三災八難哉。

服食大丹說

三清俸祿，玉皇廩給，非先聖賢哲焉能受得。如許旌陽、葛仙翁、殷真君等八百餘家，俱是成道之後，方煉服食，以度羣迷。仙云：內丹成，外丹就此言人得。正傳先積精，累氣收積，內外法財，養得氣滿神全，金光出現，晝夜常明。如是則吾身內丹成，而吾身外丹亦發相矣。凡看書不可按圖索駿，學者於晝夜常明之時，藥苗已生，方可採吾身外之藥，配吾身中之雌雄，以得金丹入口。周天火候發現頃刻湛然，撒手無礙，纔是金蟬脫殼，默朝上帝。中遇仙舉受其天祿，萬神朝禮，能折天補地，摘星握月，驅雷