

白玉光無事真人裏面藏主翁端坐崑崙上黃婆勾引入洞房
嬰兒姘女配成雙二家會合曲江上

又

二更裏上蒲團思念父母未生前本來面日常發現採取先天
補後天三關運轉至泥丸華池神水頻吞嚙水火相交煖下田
偃月爐中至寶煎三回九轉把丹煉

又

三更裏一陽生坎離交媾結婚姻無牽無挂常清淨海底泥牛
直上奔綿綿一炁透崑崙金水夫妻來交並白雪長生在黃庭
煉就金丹不壞身方纔識透玄關性

道藏輯要

三丰全集 玄要篇下

三 續畢集八
川川

又

四更裏覓宗風西來大意在其中時時常把功夫用皓月當空
徹頂紅照看自己主人翁方知爐內鉛投汞玲瓏塔裏現真宗
金丹煉就了真空千年萬載身不動

又

五更裏合天機玄關一竅少人知誰人識得生死地全憑戊己
產嬰兒金光燦爛現牟尼至寶收在丹田裏養就靈根與天齊
陽神妙體同太虛黍珠一粒包天地

五更道情

靜中觀面觀象搜尋道竅根源太乙爐中運周天三昧

真火煅煉 箭射九重鐵鼓三關運轉泥丸挈着寶月

配日眠此時鉛汞相見

右調西江月按此乃古仙詞唱祖師借來作五更道
情引首故仍之

一更裏馬穩莫放猿猴跳氣靜神清自然心地掃看守黃庭運
轉先天道清靜閑觀透出玄中妙 乘一時纔心定性在天邊
海底命悟着青銅鏡青銅鏡無象光明鐵陀硬你看你變乾坤
採日精盡都聽法王令

又

二更裏爐內萬朵蓮花放煉就黃芽一點從天降死中撥活無
象卻有象普照十方到處皆明亮 看天溝明耀耀牧放羣羊
拍手笑早把雲夢跳雲夢跳腳踏靈台高聲叫你看你領金牌
把名表得證了無為道

道藏輯要

三丰全集 玄要篇下

壘 續畢集八

又

三更裏調理巍巍全不動一枕孤眠識破黃梁夢白鴉來朝太
極光明洞海水枯乾顆顆珍珠弄 紫陽宮獨自立叶水晶宮
裏閒遊戲好箇九品無生地都帥大堂金剛列你看你上天梯
怎得知珊瑚石真琉璃

又

四更裏猛勇要把魔王戰無象宮中使出雙尾劍戰退魔王萬
里成一片體貌縱橫又入蓬萊院 這消息誰知道自己思量

自己笑好箇玄中妙玄中妙一副棋子盤中鬧你看你土相卒
擺列炮進車馬將軍照

又

五更裏方醒自覺心開悟急緊加功再進竿頭步奔到紫陽宮
透出漕溪路這些功夫等閑休分訴 提金容把劍首自己收
拾休教漏放出蛟龍鬪蛟龍鬪莫把羊兒饑餓瘦你看你隄防
很賊不偷守定了周天候

五更道情

倒捲黃河一脈通養來柔弱似嬰童世人若問長生路

笑指蓬萊碧海東

道藏輯要

三丰全集

玄要篇下

五

續畢集八
川上又

一更裏修行要仔細休教意馬走東西走東西猿猴鎖在方寸

地這青牛老子能騎

重一句
下做此

金丹花兒勾一寶劍插在爐裏籠

虎交會坎離水火顛倒成既濟金丹花兒快樂念念上一聲佛

南無混沌世界佛南無花開葉兒落

花開葉落比陽生陰盡之
時若是凡花則花開葉亦

生矣餘
做此

又

一更裏修行提正念十字街前煉金丹煉金丹不用水火不用
炭只要悟打坐參禪金丹花兒勾二黃婆引去嬰兒上泥丸透
玄關嬰兒姪女兩團圓金丹花兒快樂念念上一聲佛南無釋
迦牟尼佛南無花開葉兒落